

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۹۸-۹۷

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴ - ۱۲۱۷۰۵۵

۱- استفاده مشاور از کلمات تخصصی به گونه ای که ارتباط ثمربخش را خدشه دار کند، به کدام کنش فرایند مشاوره آسیب می زند؟

۱. هم فهمی ۲. هم زبانی ۳. همدلی ۴. تفاهم

۲- امکان مشاوره موثر و مفید به کدام یک از کنش های مشاوره بستگی دارد؟

۱. هم زبانی ۲. همدلی ۳. تفاهم ۴. هم فهمی

۳- هدف مشترک انواع راهنمایی و مشاوره کدام است؟

۱. تغییر رفتار ۲. افزایش توانایی سازگاری با محیط ۳. آگاهی و توانایی تصمیم درست ۴. یاری دادن

۴- آخرین مرحله مشاوره چیست؟

۱. اجرای راه حل ۲. بررسی نتایج حاصله ۳. بیان مشکل ۴. انتخاب بهترین راه حل

۵- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص داشته باشد کدام است؟

۱. گوش دادن ۲. انعکاس احساسات ۳. همدلی ۴. رازداری

۶- مشاور در کدام دسته از پاسخ های مشاوره ای از فنون پرسش یا سکوت استفاده می کند؟

۱. تعبیر و تفسیری ۲. حمایتی ۳. اطلاعاتی ۴. ارزیابی

۷- بیشترین سطح آگاهی در رویکردهای روان تحلیل گری متعلق به کدام سطح است؟

۱. هشیار ۲. نیمه هشیار ۳. ناهشیار ۴. ناهشیار جمعی

۸- شکل گیری کدام بخش از ساختار شخصیت به چگونگی تحول روانی - جنسی و روابط کودک - والد وابسته است؟

۱. بن ۲. فرامن ۳. من ۴. ناهشیار

۹- کودک در کدام مرحله رشد روانی - جنسی به تعاملات اجتماعی و روابط بیرونی روی می آورد؟

۱. احلیلی ۲. تناسلی ۳. نهفتگی ۴. دهانی

۱۰- فرد برای دور شدن از احساسات و نگرانی های عاطفی به کدام مکانیسم دفاعی روی می آورد؟

۱. درون فکنی ۲. انکار ۳. جابه جایی ۴. فلسفه بافی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : *

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و

مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی

۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی، ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاور، ۱۲۱۷۳۷۴۵

۱۱- کدام روان تحلیل گر جدید را می توان نوعی روانشناس خانوادگی و اجتماعی دانست؟

۱. آدلر ۲. هورنای ۳. یونگ ۴. سالیوان

۱۲- بونگ برای کدام دوره رشد اهمیت ویژه‌ای قائل بود و آن را تولد روانی می‌دانست؟

۱. کود کے، ۲. بلوغ، ۳. جوانی، ۴. میانسالی،

۱۳- کدام مرحله رشد روانی- اجتماعی، از یکسوی معادل مرحله نهفتگی فروید است؟

۱. ابتکار / احساس گناه

۳. کار آیی / حقارت

۱۴- کدام روش رفتاری بیشتر برای درمان اضطراب، تنش و ترس استفاده می شود؟

۱. غرقه سازی ۲. حساسیت زدایی ۳. تنفر درمانی ۴. شرطی سازی تقابلی

۱۵- خوراکی‌ها جزء کدام دسته تقویت کننده های رفتاری هستند؟

۱. نخستین ۲. ثانوی ۳. تعمیم یافته ۴. تکمیلی

۱۶- کدام مورد از کاربردهای شرطی سازی کنشگر است؟

۱. شرطی سازی تقابلی، ۲. زنجیره سازی وارونه

۳. حساسیت زدایی

۱۷- کدام فرایند موثر در یادگیری مشاهده ای بندورا نقش مشوق را دارد؟

۱. توجه ۲. یادداری ۳. انگیزش ۴. خودنظم دهی

۱۸- اولین اقدام در یک مشاوره‌ی شناخت درمانی، کدام است؟

۱. آگاهی از شناخت های نادرست

۳. تغییر شناخت ها ۴. شناخت افکار خود آیند

۱۹- مشاوره شناخت گرا به چه منظوری از شیوه گفت و شنود سقراطی بهره می برد؟

۱. جمع آوری اطلاعات

۳. آگاهی، از تحریفات شناختی، ۴. شناخت افکار خود آیند

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰ سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و

مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی

۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی، ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاور، ۱۲۱۷۳۷۴۵

۲۰- رهایی از خودالقایی، از اهداف اصلی کدام شیوه درمانی است؟

۱. شناختی ۲. عقلانی-عاطفی ۳. رفتاری-اجتماعی ۴. روان تحلیل گری

۲۱- او بسیاری از رفتارهای انسان را ناشی از خود شرطی سازی های می داند؟

١. ياولف ٢. بك ٣. آدلر ٤. اليس

۲۲- کمک به مراجع در درک معنای زندگی، از اهداف اصلی کدام رویکرد درمانی مشاوره ای است؟

۱. رفتاری ۲. شناختی ۳. عاطفی ۴. اجتماعی

۲۳- از مهمترین خصلت های شخصیتی مشاور وجودی است؟

۱. همدلی ۲. دوستی و صداقت ۳. تفاهم ۴. رازداری

۲۴- راجرز مهمترین انگیزه آدمی را چه می دانست؟

۱. لذت طلبی

۳. احساس حقارت

۲۵- و بگو تسکے، به تاثیر چه عاملی، در یادگیری و رشد نقش و نثه ای داده است؟

۱. مدرسه ۲. فرهنگ ۳. خانواده ۴. دوستان

۲۶- کدام گزینه از پیامدهای مخرب تحصیلی، رویدادهای تلخ زندگی، است؟

۱. کاهش توانایی کودک در عملکرد مناسب

۳. کم توانی در بارورسازی استعداد های نهفته

۲۷- مشاوران برای آگاهی از نحوه عکس العمل مراجع در برخورد با افراد از کدام ابزار استفاده می کنند؟

۱. پرونده ها ۲. آزمون ها ۳. مشاهده ۴. مصاحبه

۲۸- کدام ابزار در شناخت گذشته، تحلیل و پیش بینی، آینده مراجع به مشاور کمک می کند؟

۱. مشاهده ۲. شرح حال نویسی ۳. مصاحبه ۴. آزمون

۲۹- نتایج مطالعه الیوت و هوسون در بررسی میزان رشد خواندن کودکان به اهمیت نقش کدام عامل در مشاوره تحصیلی اشاره دارد؟

۱. والدین ۲. مشاور ۳. مدرسه و دوستان ۴. فرهنگ و اجتماع

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : *

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۳۰- بر اساس دیدگاه الیس منظور از E در فرایند شکل‌گیری افکار و تصورات چیست؟

۱. رویداد

۲. تعبیر و تفسیر از رویداد

۳. بحث درباره عقاید غیر منطقی

۴. بررسی اثرات بحث درباره عقاید غیر منطقی

پاسخنامه نیمسال اول ۹۸-۹۷

کد درس :

۱۲۱۷۰۲۱

تهیه و تنظیم توسط تیم PNUEB

WWW.PNUEB.COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ج	عادی
۳	د	عادی
۴	ب	عادی
۵	الف	عادی
۶	ج	عادی
۷	ج	عادی
۸	ب	عادی
۹	ج	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	ب	عادی
۱۳	ج	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	ب	عادی
۱۷	ج	عادی
۱۸	ب	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ج	عادی
۲۳	ب	عادی
۲۴	د	عادی
۲۵	ب	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۲۶	د	عادی
۲۷	د	عادی
۲۸	ب	عادی
۲۹	الف	عادی
۳۰	د	عادی
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال

دوم ۹۷-۹۶

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱- از دیدگاه کارل راجرز واژه راهنمایی معادل کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. کمک به فرد برای طی کردن صحیح روند رشد
۲. ارتقاء تحول اجتماعی ، روحی و رشد بدنی و تحصیلی
۳. ارتقاء تحول شخصی ، اجتماعی ، و زمینه سازی بلوغ فردی
۴. مجموعه فعالیتهای منظم و سازمان یافته که به منظور حداکثر استفاده از توانایی های بالقوه در طول دوره زندگی بر روی فرد اعمال می گردد.

۲- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده مربوط به کدامیک از قرن های زیر می باشد؟

۱. قرن هجدهم و نوزدهم
۲. اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم
۳. اواخر قرن هفدهم و اوایل قرن هجدهم
۴. اواخر قرن بیستم و اوایل قرن بیست و یکم

۳- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص یافته و به اجرا در آورد، کدام است؟

۱. درخواست از مراجع برای بیان مشکل
۲. اجرای راه حل ها
۳. ارائه راه حل ممکن
۴. گوش دادن

۴- "در بیان قسمتی از زندگی خصوصی که با ویژگی ها و موقعیت مراجع همخوانی دارد" از کدام نوع پاسخ های مشاوره استفاده شده است؟

۱. پاسخ های ارزیابی
۲. پاسخ های حمایتی
۳. پاسخ های تعبیری
۴. پاسخ های اطلاعاتی

۵- طبق دیدگاه روان تحلیل گری فروید، کدام ساخت شخصیت از بدو تولد همراه انسان است؟

۱. وجدان
۲. من
۳. فرامن
۴. بن

۶- زمانیکه موانعی در راه کشاننده های بن از طریق شرایط بیرونی ایجاد شود ، کدام نوع اضطراب بوجود می آید؟

۱. اضطراب واقعی
۲. اضطراب اخلاقی
۳. اضطراب نوروژی
۴. اضطراب وجودی

۷- مکانیسم دفاعی انکار پیوند نزدیکی با کدامیک از مکانیسم های زیر دارد؟

۱. واپس رانی
۲. جابجایی
۳. بازگشت
۴. فلسفه بافی

نعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۸- بر طبق نظریه ی آدلر شرط اصلی موفقیت در کار چیست؟

۱. کنار آمدن با جمع
۲. تشخیص تمایلات و علایق اجتماعی
۳. احساس رضایت شخصی در مسائل کاری
۴. هماهنگ شدن با روسای برتر

۹- در کدام یک از مراحل رشد نظریه اریکسون، توانایی های ذهنی و به ویژه امکان خیال پردازی کودک، نمود بیشتری دارد؟

۱. ابتکار در برابر احساس گناه
۲. کارایی در برابر حقارت
۳. زاینده گی در برابر رکود
۴. هویت یابی در برابر ابهام نقش

۱۰- تفاوت عمده نظریه های کلاسیک روانکاوی و نظریه های جدیدتر در توجه به نقش کدام عوامل در تکوین شخصیت است؟

۱. شناختی
۲. رفتاری
۳. اجتماعی
۴. روانی

۱۱- امروزه از روش های برگرفته از شرطی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می گردد؟

۱. کنترل هیجان ها
۲. گشتالت درمانی
۳. روان تحلیل گری
۴. درمان اختلالات رفتاری

۱۲- " لبخند و تأیید مشاور در جلسه مشاوره به نشانه موفقیت و پیشرفت مراجع"، چه نوع تقویت کننده ای است؟

۱. تقویت کننده ی نخستین
۲. تقویت کننده ی تعمیم یافته
۳. تقویت کننده ی ثانوی
۴. تقویت کننده ی طبیعی

۱۳- پرکاربردترین روش درمان انواع فوبی و لکنت زبان چیست؟

۱. شکل دهی
۲. زنجیره سازی وارونه
۳. تقریب های متوالی
۴. زنجیره سازی

۱۴- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

۱. تسهیل کننده
۲. توانایی در فرآیند رفتاری
۳. خود نظم دهی
۴. مشوق

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : *

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱۵- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ
۳. پیامدهای که به دنبال پرداختش اطلاعات می آید.
۴. پیامدهای که به دنبال رفتار می آید.

۱۶- بنا بر گفته ی یک مهمتر بن عامل رشد شخصیت چیست؟

۱. نحوه ارزیابی اطراف ، الگوها و رفتارهای فعالانه
۲. تصورات و طرح واره ها و یادگیری های اولیه
۳. نحوه شناخت آدمی و تجارب جهان اطراف
۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساخت های شناختی

۱۷- نتیجه گیری از داده های های ناکافی و ناقص و تعمیم آن به موارد مشابه کدام بخش ساختار تفکر را تشکیل می دهد؟

۱. افکار خود آیند
۲. برجسب نادرست
۳. تفکر همه یا هیچ
۴. خطاهای منطقی

۱۸- مراجع در مشاوره شناخت درمانی چه نقشی دارد؟

۱. کمک گیرنده آگاه و فعال
۲. آموزش گیرنده منفعل
۳. مربی و تسهیل کننده عمل
۴. ناآگاه و بی اطلاع از مشکل

۱۹- بر طبق عقیده ی ایس ، ارزش های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

۱. اوان کودکی
۲. اوان نوجوانی
۳. اواخر کودکی
۴. اوان جوانی

۲۰- در کدام تکنیک درمان عاطفی، از مراجع خواسته می شود تا بدترین رویداد ممکن را تصور کند و بدنبال آن هیجانات مربوط به آن مرور می شود؟

۱. خود بیانی منطقی
۲. ایفای نقش
۳. تصویر سازی ذهنی
۴. بحث و مجادله با خود

۲۱- وجودگرایان کدام عمل زیر را راهی برای عدم توجه به واقعیت و دور شدن از آن می دانند؟

۱. عدم تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
۲. تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
۳. عدم صداقت
۴. توجه به تنگنا، ناکامی و تهدید

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۲- کدام گزینه از جمله تکنیک های مورد استفاده وجودگرایان است؟

۱. رفتار متضاد
۲. سنجش شخصیت
۳. گرفتن شرح حال
۴. تحلیل خواب

۲۳- وجود گرایان، سلامت روانی را ناشی از چه امری می دانند؟

۱. روبرو شدن با سختی ها
۲. یافتن معنایی برای زندگی
۳. آگاهی از آزادی ها
۴. آگاهی از تاثیرها ناکامی در رشد

۲۴- در نظریه مراجع محوری راجرز "خواست باطنی و طبیعی فرد برای بارور سازی استعدادها و کامل شدن" چه نامیده می شود؟

۱. توجه مشروط
۲. تقویت
۳. خود شکوفایی
۴. فرایند ارزش گذاری در انسان

۲۵- تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت از نظر راجرز کدام است؟

۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
۲. بررسی مصاحبه های مراجعین
۳. عدم توجه به خودپنداری مراجع
۴. پذیرش بی قید و شرط مراجع

۲۶- از چه طریقی مشاور تحصیلی به بررسی علاقه و رغبت یادگیرندگان می پردازد؟

۱. ارائه تکالیف پیشرفته
۲. انجام کارهای گروهی
۳. توجه ویژه به آنان در هنگام تدریس
۴. مشاهده و مصاحبه

۲۷- ویگوتسکی برای تاثیر کدامیک از موارد زیر در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قائل است؟

۱. وسایل ارتباط جمعی
۲. فرهنگ
۳. تکنولوژی
۴. مدرسه

۲۸- به منظور سنجش میزان موفقیت فرد در گروه از نظر توان وی در برقراری روابط خوشایند و نیز تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه، از کدام روش استفاده می شود؟

۱. مصاحبه
۲. شرح حال نویسی
۳. مقیاس درجه بندی
۴. جامعه سنجی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۹- بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای کدامیک از افراد زیر است؟

۱. پارسونز
۲. الیوت
۳. دیکسون
۴. یونگ

۳۰- کدامیک از علوم زیر ، به مطالعه مواردی همچون روحیه افراد ، توان آنها در انجام کار ، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی کار
۲. روانشناسی صنعتی
۳. جامعه شناسی مشاغل
۴. مشاوره شغلی و حرفه ای

WWW*PNUEB*COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ب	عادی
5	د	عادی
6	ج	عادی
7	الف	عادی
8	الف	عادی
9	الف	عادی
10	ج	عادی
11	الف	عادی
12	ج	عادی
13	د	عادی
14	د	عادی
15	د	عادی
16	د	عادی
17	د	عادی
18	الف	عادی
19	الف	عادی
20	ج	عادی
21	ب	عادی
22	الف	عادی
23	ب	عادی
24	ج	عادی
25	الف	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
26	د	عادی
27	ب	عادی
28	د	عادی
29	الف	عادی
30	ب	عادی
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۹۷-۹۶

۱۳۹۶/۱۰/۲۵
۱۱:۰۰

کارشناسی و کارشناسی ارشد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱- کدام گزینه یکی از ویژگی های راهنمایی علمی است؟

۱. فرایندی موقتی و بدون برنامه ریزی است.
۲. با هدف اجبار فرد به پذیرش راه حل ارائه شده صورت می گیرد.
۳. محدود به یک جنبه از زندگی است.
۴. درصدد انتقال صحیح اطلاعات است.

۲- منظور از همبانی در مشاوره چیست؟

۱. کاربرد اصطلاحات تخصصی توسط مراجع
۲. قابل فهم بودن کلمات از سوی طرفین
۳. بیان ریشه های مشکل بر اساس نظریه ها توسط مشاور
۴. صحبت کردن به زبان مادری

۳- مشاوره مفید و مؤثر چه زمانی بخوبی امکان پذیر است؟

۱. هدف مشخص شود.
۲. حس اعتماد وجود داشته باشد.
۳. تفاهم برقرار شود.
۴. شناخت بین دو طرف وجود دارد.

۴- یکی از اهداف مهم مشاوره به ویژه مشاوره تحصیلی و شغلی چیست؟

۱. ایجاد یادگیری بیشتر محتوای آموزشی
۲. استعداد یابی و شکوفایی آن
۳. تصمیم گیری به جای مراجع
۴. تغییر شخصیت مراجع

۵- "در بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با ویژگی ها و موقعیت مراجع همخوانی دارد" از کدام پاسخ های مشاوره استفاده شده است؟

۱. تعبیری
۲. اطلاعاتی
۳. ارزیابی
۴. حمایتی

۶- طبق نظریه روان تحلیل گری فروید کدام ساخت شخصیت از بدو تولد همراه انسان است؟

۱. من
۲. بن
۳. فرامن
۴. فرا شناخت

۷- اولین مرحله رشد روانی جنسی در نظریه فروید کدام است؟

۱. مقعدی
۲. دهانی
۳. احلیلی
۴. نهفتگی

۱۳۹۶/۱۰/۲۵
۱۱:۰۰

کارشناسی و کارشناسی ارشد



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۸- زمانی که یک واقعه بیش از اندازه ناگوار باشد و عوارض مهلکی داشته باشد فرد از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۱. انکار
۲. درون فکنی
۳. جبران
۴. والایی گرای

۹- نقش اصلی مشاور در شیوه روان تحلیل گری چیست؟

۱. کمک به مراجع در کشف محتویات ناهشیار
۲. تحلیل رویا
۳. کمک به فرد برای سازگاری اجتماعی
۴. برقراری روابط دوستانه با مراجع

۱۰- تأکید عمده آدلر بر چه مواردی است؟

۱. اجتماع و شخصیت افراد
۲. تجارب اولیه زندگی و خاطرات
۳. سلامتی و رشد فرد و اضطراب
۴. نقش خانواده و تعامل اعضای آن

۱۱- چه کسی احساس حقارت و ترس از والدین را از علل روان رنجوری می داند؟

۱. ادلر
۲. یونگ
۳. هورنای
۴. اریکسون

۱۲- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۱. درمان اختلالات رفتاری
۲. درمان هیجان های ناخوشایند
۳. درمان شب ادراری کودکان
۴. کنترل هیجان ها

۱۳- برای کاهش هیجانات نامطلوب به ویژه ترس، از کدام روش مبتنی بر شرطی سازی کلاسیک استفاده می شود؟

۱. غرقه سازی
۲. حساسیت زدایی منظم
۳. شرطی سازی تقابلی
۴. درمان انزجاری

۱۴- اولین مرحله روش حساسیت زدایی منظم چیست؟

۱. آموزش آرمیدگی
۲. تعیین سلسله مراتب اضطراب
۳. تجسم سلسله مراتب اضطراب
۴. از بین بردن تنش عضلانی

۱۵- در کدام یک از قوانین زیر تأثیر پیامدهای رفتاری بر تداوم آن و اثرات پاداش و تنبیه مطرح می شود؟

۱. قانون اثر
۲. قانون تمرین
۳. قانون آمادگی
۴. قانون پاداش

۱۳۹۶/۱۰/۲۵
۱۱:۰۰

کارشناسی و کارشناسی ارشد



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی اصول راهنمایی و مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱۶- خوراکی چه نوع تقویت کننده ای محسوب می شود؟

۱. ثانوی ۲. نخستین ۳. تعمیم یافته ۴. محیطی

۱۷- کدام روش زیر برای درمان فوبی مناسب است؟

۱. زنجیره سازی ۲. شکل دهی ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. تقریب های متوالی

۱۸- به نظر بندورا علت وجود نوعی ثبات در رفتار انسان چیست؟

۱. توانایی در پردازش اطلاعات و خود نظم دهی رفتار ۲. استفاده از فرایند یاد داری و یاد سپاری ۳. توجه و تمرکز به موقعیت ۴. نقش فرایند انگیزشی

۱۹- مرحله نهایی فرایند شناخت درمانی چیست؟

۱. تغییر شناخت ها ۲. ارزشیابی ۳. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر ۴. آگاهی از شناخت های نادرست مراجع

۲۰- کدام یک از رویکرد های مشاوره ای، تغییر افکار و تغییر رفتار را همزمان مورد توجه قرار می دهند؟

۱. رویکرد عقلانی - عاطفی ۲. رویکرد رفتاری ۳. رویکرد شناختی - رفتاری ۴. رویکرد شناختی

۲۱- در نظریه الیس منشأ ایجاد افکار و عقاید غیرمنطقی و احساسات و رفتار ناشی از آن چیست؟

۱. شرایط محیطی ۲. موقعیت های عینی ۳. تعبیر و تفسیر واقعیت ها ۴. حوادث دوران کودکی

۲۲- در رویکرد شناختی - عاطفی - رفتاری الیس کدام جنبه نقش مهمتری دارد؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. اجتماعی ۴. احساسی

۲۳- کدام یک از افراد زیر از طرفداران رویکرد وجود درمانی است؟

۱. فرانکل ۲. بک ۳. واتسون ۴. آدلر

۱۳۹۶/۱۰/۲۵
۱۱:۰۰

کارشناسی و کارشناسی ارشد



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۴- تکنیک رفتار متضاد به کدامیک از رویکردهای زیر مربوط است؟

۱. رویکرد مراجع محور
۲. وجود گرایان
۳. گشتالت درمانی
۴. معنا درمانی

۲۵- در نظریه مراجع محوری راجرز خواست طبیعی و باطنی فرد برای بارور سازی استعدادها و کامل شدن چه نامیده می شود؟

۱. خود شکوفایی
۲. خود آگاهی
۳. خود پنداره
۴. خود دلگرم سازی

۲۶- مفهوم "برخوردار شدن از محبت بخاطر ارزش وجودی داشتن" به چه معناست و مربوط به کدام رویکرد می باشد؟

۱. توجه مشروط - رویکرد مراجع محوری
۲. توجه مشروط - رویکرد روانکاوی
۳. توجه نامشروط - رویکرد مراجع محوری
۴. توجه نامشروط - رویکرد روانکاوی

۲۷- کدام یک از انواع مشاوره برای پیشگیری از بروز مشکلاتی مانند اضطراب امتحان ، افت تحصیلی و مردودی مناسب است؟

۱. راهنمایی و مشاوره شغلی
۲. راهنمایی و مشاوره تحصیلی
۳. سنجش و هدایت روانی
۴. مشاوره عاطفی

۲۸- پایه گذار مشاوره شغلی و حرفه ای کیست؟

۱. راجرز
۲. پالمر
۳. برتهایمر
۴. پارسونز

۲۹- " توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام آن " را چه نامیده می شود؟

۱. رضایت شغلی
۲. سازش شغلی
۳. موفقیت شغلی
۴. حرفه شناسی

۳۰- در مشاوره شغلی، اطلاعات مربوط به علایق و تمایلات با کدام آزمون ها بدست می آید؟

۱. شخصیت
۲. هوش
۳. رغبت سنج
۴. استعداد

۱۳۹۶/۱۰/۲۵
۱۱:۰۰

کارشناسی و کارشناسی ارشد



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

WWW*PNUEB*COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۱	د	عادی
۲	ب	عادی
۳	ج	عادی
۴	ب	عادی
۵	د	عادی
۶	ب	عادی
۷	ب	عادی
۸	الف	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	ج	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	ب	عادی
۱۷	الف	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ج	عادی
۲۱	ج	عادی
۲۲	الف	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	الف	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۲۶	ج	عادی
۲۷	ب	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	ج	عادی
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال دوم ۹۶-۹۵

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی
روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ۱۲۱۷۰۵۵

۱- تعریف «راهنمایی ارتقا تحول شخصی، اجتماعی و زمینه ساز بلوغ فردی است» از چه کسی است؟

۱. گیبسون ۲. کرنر ۳. راجرز ۴. پالمر

۲- کدامیک از اهداف زیر در تمامی انواع راهنمایی و مشاوره مستقر است؟

۱. ایجاد آگاهی و توانایی ۲. یاری دادن
۳. تغییر رفتار مراجع ۴. ایجاد زمینه رشد و شکوفایی

۳- چه کسی برای اولین بار کلمه تست را به کار برد؟

۱. کتل ۲. بینه ۳. گالتون ۴. وکسلر

۴- مشاور از کدام پاسخ ها، جهت کاهش نگرانی و اضطراب مراجع استفاده خواهد کرد؟

۱. تعبیر و تفسیر ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

۵- در کدام یک از مراحل رشد روانی - جنسی فروید، کودک به تعاملات اجتماعی و روابط بیرونی روی می آورد؟

۱. مقعدی ۲. احلیلی ۳. نهفتگی ۴. تناسلی

۶- در کدام اضطراب، فرد به سبب احتمال تنبیه از سوی دیگران مضطرب می شود؟

۱. واقعی ۲. اخلاقی ۳. نروزی ۴. موضوعی

۷- وظیفه کدام مکانیسم دفاعی، حذف تکانه ها یا خاطره های دردناک از حوزه هشیار ذهن است؟

۱. سرکوبی ۲. انکار ۳. جبران ۴. دلیل تراشی

۸- چه کسی بهترین راه مشاوره و درمان را ایجاد آگاهی نسبت به اندیشه ها و احساسات سرکوب شده می دانست؟

۱. آدلر ۲. فروید ۳. راجرز ۴. هورنای

۹- آدلر و هورنای در چه موردی با فروید موافق بودند؟

۱. اهمیت دوران کودکی ۲. توجه به ویژگیهای اجتماعی
۳. کشش جنسی ۴. احساس حقارت در فرد

۱۰- کدام فرد را می توان روانشناس خانوادگی و اجتماعی نامید؟

۱. فروید ۲. سالیوان ۳. هورنای ۴. آدلر

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۱- جدایی اعتقادات کارن هورنای با نظریه روان تحلیل گری فرویدی از چه موضوعی شروع شد؟

۱. غبطه آلتی ۲. تعبیر رویا ۳. ترتیب تولد ۴. عقده حقارت

۱۲- کدامیک از مراحل رشد روانی - اجتماعی اریکسون با مرحله نهفتگی فروید مطابقت دارد؟

۱. خودمختاری در برابر شک و شرم
۲. هویت یابی در برابر ابهام نقش
۳. ابتکار در برابر گناه
۴. کارایی در برابر حقارت

۱۳- واتسون کدامیک از هیجان‌ها را زاییده وراثت می‌داند؟

۱. ترس، خشم، عشق ۲. ترس، غم، شادی ۳. خشم، غم، عشق ۴. شادی، غم، خشم

۱۴- ولیی از چه روشی برای درمان اضطراب، تنش و ترس استفاده می کرد؟

۱. شرطی سازی تقابلی ۲. غرقه سازی ۳. تنفردمانی ۴. حساسیت زدایی

۱۵- کدام قانون بر تأثیر تکرار در نیرومند کردن رفتار اشاره دارد؟

۱. تمرین ۲. آمادگی ۳. ادامه خوب ۴. اثر

۱۶- در کدام برنامه تقویتی تمامی رفتارهای مطلوب تقویت شده و در ابتدای کار شرطی سازی به مرحله اجرا در می آید؟

۱. نسبت ثابت ۲. فاصله ثابت ۳. بی‌نهایت ۴. فاصله متغیر

۱۷- تصورات گذرا و کوتاه مدت را که بدون خواست و اراده فرد به ذهن آمده و وارد قسمت هشمار می شوند را چه می نامند؟

۱. افکار نیمه هوشیار ۲. طرحواره ۳. نقشه شناختی ۴. افکار خودآیند

۱۸- آمادگی برای عمل و رفتار که بدون تحریکات خارجی و یا میل باطنی فرد پدید می آید را چه می نامند؟

۱. مطلق نگاری ۲. خطاهای منطقی ۳. آمايه ۴. خودبرانگیختگی

۱۹- اولین مرحله در فرایند شناخت درمانی چیست؟

۱. آگاه کردن و قانع نمودن مراجع نسبت به امکان تغییر
۲. آگاهی از تحریفات موجود در ذهن درمانگر و کنترل آنها
۳. آگاهی از شناخت های نادرست مددجو
۴. تغییر شناخت ها و ارزشیابی نهایی

۲۰- مهمترین خصوصیات مشاور وجودی چیست؟

۱. رازداری و همدلی ۲. دوستی و صداقت ۳. رازداری و همدردی ۴. همدلی و همدردی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : *

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۱- نظریه کارل راجرز چه نام دارد؟

۱. پدیدارشناسی ۲. معناجویی ۳. شناختی- رفتاری ۴. مراجع محوری

۲۲- از دیدگاه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

۱. محبت و گرایش مادری

۰۳. برتری طلبی

۲۳- برخوردار شدن از محبت به خاطر ارزش وجودی و بدون قید و شرط بیرونی را چه می نامند؟

۱. توجه نامشروط ۲. توجه مثبت ۳. توجه مشروط ۴. توجه منفی

۲۴- چه کسی فعالیت خودکار و طبیعی را فرایند ارزش گذاری ارگانیسم نامید؟

۱. فروید ۲. اریکسون ۳. راجرز ۴. ایس

۲۵- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعدادها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی و رفع مشکلات درسی صورت می گیرد، چه گفته می شود؟

۱. مشاوره تحصیلی ۲. راهنمایی تحصیلی ۳. پیشرفت تحصیلی ۴. غنی سازی یادگیری

۲۶- توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی و موسیقی را چه می نامند؟

۱. هوش ۲. خلاقیت ۳. استعداد ۴. رغبت

۲۷- یکی از مهمترین وسایل مورد استفاده مشاورین تحصیلی چیست؟

۱. نشریات ۲. پرونده ها ۳. آزمون ها ۴. جدول انتظارات

۲۸- به منظور کسب اطلاعات دقیق تر و تعیین میزان موفقیت آتی از کدام مورد استفاده می شود؟

۱. فرم های اطلاعاتی ۲. پرونده ۳. آزمون ۴. جدول انتظارات

۲۹- با استفاده از کدام روش یا فن می توان از وضعیت گذشته و کنونی محصل شناخت بیشتری به دست آورد و رفتارهای آتی وی را پیش بینی کرد؟

۱. مصاحبه ۲. نمرات درسی ۳. شرح حال نویسی ۴. مقیاس درجه بندی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی

۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۳۰- از مهمترین عوامل بروز افت تحصیلی چیست؟

۲. ضعف پایه تحصیلی

۱. انگیزه تحصیلی پائین

۴. طلاق و مرگ والدین

۳. روش و فنون مطالعه اشتباه

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۱	ج	عادی
۲	ب	عادی
۳	الف	عادی
۴	د	عادی
۵	ج	عادی
۶	ج	عادی
۷	الف	عادی
۸	ب	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	د	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	ج	عادی
۱۷	د	عادی
۱۸	د	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ب	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ج	عادی
۲۵	الف	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۲۶	ج	عادی
۲۷	ب	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ج	عادی
۳۰	ب	عادی
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول 95-96

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- مفهوم راهنمایی علمی در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. همان اندرز دادن است.
۲. همان نصیحت کردن است.
۳. همان آزمون کردن است.
۴. متفاوت از مفاهیم مذکور است.

۲- کدام هدف مشاوره در تمام انواع راهنمایی و مشاوره وجود دارد؟

۱. تغییر در رفتار مراجع
۲. یاری دادن
۳. افزایش توانایی برای سازگاری بهینه
۴. ایجاد زمینه مناسب برای رشد و شکوفایی

۳- ظهور پدیده راهنمایی و مشاوره در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. مقارن با ظهور تمدن بشری
۲. مقارن با ظهور علم النفس
۳. مقارن با ظهور آزمون ها
۴. مقارن با ظهور روانشناسی علمی

۴- تفاوت عمده مشاوران موفق و ناموفق در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. در نوع مدرک تحصیلی
۲. در نوع پوشش
۳. در عقاید مذهبی
۴. در عقاید و ویژگی های شخصیتی

۵- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص یافته و آن را اجرا کند کدام مورد زیر است؟

۱. نگاه کردن
۲. سؤال کردن
۳. گوش کردن
۴. فکر کردن

۶- از دیدگاه روان تحلیل گری بیشترین سطح آگاهی به کدامیک از موارد زیر تعلق دارد؟

۱. هشیار
۲. نیمه هشیار
۳. نهاد
۴. ناهشیار

۷- در نظریه روان تحلیل گری فروید مرحله احلیلی در کدام محدوده سنی زیر است؟

۱. سه تا شش سالگی
۲. یک تا سه سالگی
۳. حدود دو سالگی
۴. شش تا دوازده سالگی

۸- براساس نظریه روان تحلیل گری نقش اصلی مشاوره در کمک به مراجع چیست؟

۱. کشف محتویات نهاد
۲. کشف محتویات ناهشیار
۳. کشف محتویات فراخود
۴. کشف محتویات هشیار

۹- کدامیک از نظریه پردازان زیر رشد را از تولد تا مرگ بررسی می کنند؟

۱. فروید
۲. پیازه
۳. اریکسون
۴. یونگ



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- غرقه سازی برای کاهش کدامیک از هیجانات نامطلوب زیر مؤثرتر است؟

۱. گریه ۲. ترس ۳. خنده ۴. خشم

۱۱- قانون اثر مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۱. فروید ۲. واتسون ۳. پاولف ۴. ثرندایک

۱۲- شرطی سازی کنشگر مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۱. واتسون ۲. پاولف ۳. اسکینر ۴. فروید

۱۳- کدامیک از موارد زیر نقش تعیین کننده اصلی در نظریه شرطی سازی کنشگر دارد؟

۱. قوانین ۲. ترس ۳. خشم ۴. تقویت کننده ها

۱۴- یادگیری مشاهده ای مربوط به کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. بندورا ۲. فروید ۳. هورنای ۴. سالیوان

۱۵- در نظریه یادگیری اجتماعی بندورا، تقویت نقش کدام مورد زیر را بازی می کند؟

۱. رفتار ۲. اولیه ۳. ثانویه ۴. مشوق

۱۶- مشاور در رویکرد رفتارگرایی به کدام گزینه زیر معتقد است؟

۱. رفتار حاصل عوامل زیستی است.
۲. رفتار حاصل عوامل ارثی است.
۳. رفتار حاصل تعامل با محیط است.
۴. رفتار حاصل تقویت است.

۱۷- مقصود از افکار خودآیند در نظریه های شناختی کدام مورد زیر است؟

۱. افکار آگاه ۲. افکار اولیه
۳. افکار ثانویه ۴. تصورات گذرا و خودکار

۱۸- در مشاوره شناخت درمانی مهمترین عامل به وجود آمدن آرامش یا پریشانی هیجانی را، و عوامل مرتبط با آن می دانند.

۱. شناخت ۲. رفتار ۳. درمان ۴. انگیزه

۱۹- در مشاوره شناخت درمانی، نقش مراجع چیست؟

۱. بازی کردن نقش درمانگر
۲. نقش آموزش گیرنده و کمک گیرنده فعال
۳. نقش ایشان بسیار منفعل است.
۴. عدم آگاهی از وجود اشکال در خودآگاهی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی ۱۳۱۷۲۴۷

۲۰- مراجع محوری مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۱. واتسون ۲. پک ۳. راجرز ۴. فروید

۲۱- وجود گرایان، سلامت روانی را ناشی از کدامیک از گزینه های زیر می دانند؟

۱. یافتن معنایی برای زندگی
۲. شناخت کیفی
۳. شناخت کمی
۴. عدم توجه به اضطراب

۲۲- مشاور قبل از سنخش و درمان بااستی کدامیک از موارد زیر را تعیین کند؟

۱. انجام آزمون ۲. فرایند تشخیص ۳. شناخت رفتار ۴. طبقه بندی مشکل

۲۳- کدامیک از موارد زیر علمی ارادی و فعال است؟

۱. مصاحبه بالینی، ۲. گرفتن شرح حال، ۳. مشاهده عملی، ۴. مشاهده ذهنی

۲۴- تحلیل رؤیا و تداعی، آزاد در کدام رویکرد بکار برده می شوند؟

۱. رفتاری ۲. روان‌سنجی ۳. روان‌تحلیل‌گری ۴. اجتماعی

۲۵- در کدام شیوه درمانی بر تعامل بین بیمار و محیط اجتماعی تأکید می شود؟

۱. ایفای نقش
۲. بیان احساسات همراه با تجربه
۳. روان پوشی میان فردی
۴. فن ایجاد مسرت

۲۶- مشاور پس از تشخیص، پایستی کدام مورد زیر را انتخاب نماید؟

۱. انجام آزمون ۲. شیوه درمانی ۳. شیوه رفتار ۴. مذاکره

۲۷- یافته‌های روان‌شناسی تربیتی به کدامیک از موارد زیر نزدیک تر است؟

۱. مشاوره تحصیلی ۲. روان تحلیل گری ۳. مشاوره روانی ۴. روان درمانی

۲۸- توانایی یادگیری، توانایی حل مسأله و سازگاری تعریف کدامیک از موارد زیر است؟

۱. هوش ۲. استعداد ۳. انگیزش ۴. رغبت

۲۹- در کدام روش جمع آوری اطلاعات در راهنمایی و مشاوره تحصیلی جنبه های رفتاری فرد از حالت کیفی به کمی تبدیل می شود؟

۱. جدول انتظارات ۲. نمرات درسی ۳. شرح حال نویسی ۴. مقیاس درجه بندی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۴۷

۳۰- کدامیک از افراد زیر بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای می باشد؟

۰۴. بک

۰۳. راجرز

۰۲. پارسونز

۰۱. فروید

WWW*PNUEB*COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
1	د	عادی
2	ب	عادی
3	الف	عادی
4	د	عادی
5	ج	عادی
6	د	عادی
7	الف	عادی
8	ب	عادی
9	ج	عادی
10	ب	عادی
11	د	عادی
12	ج	عادی
13	د	عادی
14	الف	عادی
15	د	عادی
16	ج	عادی
17	د	عادی
18	الف	عادی
19	ب	عادی
20	ج	عادی
21	الف	عادی
22	ب	عادی
23	ج	عادی
24	ج	عادی
25	ب	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
26	ب	عادی
27	الف	عادی
28	الف	عادی
29	د	عادی
30	ب	عادی
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

قائمتان ۱۵

نمونہ سوال امتحانی

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : *

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی : ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مانی مشاوره و راهنمایی، مانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش

روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش

دستانے، ودستانے، ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی، ۱۲۱۷۲۴۷

۱- کدام دانشمند لزوم مطالعه دقیق فرد برای شناخت اختلالات رفتاری و روانی را مطرح کرد؟

۱. سبز ۲. پیار سونز ۳. پرتھامر ۴. کمز

۲- اعتقاد به امکان توصیف همه رفتارهای انسان بر اساس روابط بین محرک و پاسخ پایه اصلی کدام یک از نظریه‌ها است؟

۱. روان کاوی ۲. مراجع محوری ۳. رفتار گرایی ۴. شناخت درمانی

۳- کدام یک از آزمونهای زیر برای سنجش ویژگی های عاطفی و هیجانی ساخته شده و جهت سنجش مواردی مانند انگیزش، رغبت و نگرش مناسب تر است؟

۱. استعداد ۲. شخصیت ۳. هوش ۴. بشریت تحصیلی

۴- در فرمان چه بخشی رهبری را بر عهده داشته است؟

۱. ارضای خواسته ها و مشکلات عینی

۳. تحول روانی و قوانین اجتماعی

۵- برای دور شدن از احساسات و نگرانی های عاطفی، فرد به کدام مکانیسم دفاعی روی می آورد؟

۱. فلسفہ بافی، ۲. انکار، ۳. جا بجا ہے، ۴. فراغت ہے

۶- یونگ کدام یک از مراحل رشد را به عنوان "تولد روانی" یاد می کرد؟

۱. بلوغ ۲. کودکی ۳. میان سالی ۴. پیری

۷- کدام روانشناس معتقد بود تجربه های موروثی یک خانواده، قوم یا ملیت در کنار تجارب فردی ردهایی در اذهان باقی گذاشته و در شخصیت آنان موثر است؟

۱. فروید ۲. یونگ ۳. آدلر ۴. هورنای

۸- در کدامیک از برنامه های تقویتی اسکندر چنانچه رفتار در یک فاصله زمانی مشخص روی دهد تقویت می شود؟

۱. برنامه تقویتی، بیوسسته

۲. برنامه تقویتی فاصله متغیر

۹- در کدام شبوه، رفتارهایی که از افراد انتظار انحام آن را داریم ارائه داده و از او می‌خواهیم به قدم‌ها و مراحل قبلی برگردد؟

۱. زنجیره سازی ۲. رهنمود دادن ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. شکل دادن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ است.
۳. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می آید.
۴. پیامدهایی که به دنبال رفتار می آید.

۱۱- کدام روش از نیرومندترین ترندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

۱. تقویت درونی
۲. تقویت وابسته
۳. تقویت جانشینی
۴. تقویت بیرونی

۱۲- طبق نظریه اسپیرا (۲۰۰۴) خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۱. باورهای مضر و طرح واره ها
۲. رفع پریشانی ها و شناخت علت ها
۳. خود برانگیختگی یاد گرفته های ناقص
۴. گفتگو با خود و افکار خود آیند

۱۳- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره ها از چه شیوه ای استفاده می شود؟

۱. تسهیل کننده های گفتاری
۲. گفت و شنود سقراطی
۳. بیان استنتاج و تصویر سازی
۴. درمان شناختی و تصویر سازی

۱۴- اساس نظریه رفتار درمانی عقلانی-عاطفی الیس مبتنی بر کدام یک از فرض های زیر است؟

۱. افکار نادرست و فلج کننده به مشکلات روحی و عاطفی تبدیل می شود.
۲. رفتار ناشی از شرایط محیط به تغییر واقعیت های رخ داده شده بستگی دارد.
۳. افکار غیر منطقی به شیوه های حذف منتهی می شود.
۴. افکار غیر منطقی به استدلالهای نادرست منتهی می شود.

۱۵- الیس اعتقاد به تاثیر نگرش افراد نسبت به وقایع و تاثیر این نگرشها بر هیجانات و رفتار را از گفته های کدام یک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. اپیکتوس
۲. سقراط
۳. دکارت
۴. سادوک

۱۶- از دید مکتب اصالت وجود انسان چه هنگامی ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. چنانچه نسبت به اختیار داشتن خود آگاه شود.
۲. چنانچه نسبت به هستی خود آگاه شود.
۳. زمانیکه به احساسات خود واقف باشد.
۴. زمانیکه به مرگ و نیستی خود واقف شود.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۷- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال از اهداف
۲. پذیرش مسئولیت
۳. اضطراب وجودی
۴. تقسیم ذهنی

۱۸- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

۱. ایجاد تکنیک رفتاری
۲. کاهش اختلال یا مشکلات
۳. برخورد درمانگر با مراجع
۴. غنی کردن دنیای روانی

۱۹- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۱. آگاهی از آزادی ها
۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
۳. روبرو شدن با سختی ها
۴. یافتن معنایی برای زندگی

۲۰- آزمون مهارت های اساسی آیووا در کدام دسته از آزمون ها جای گرفته است؟

۱. رغبت سنج
۲. هوش
۳. استعداد
۴. پیشرفت تحصیلی

۲۱- در کدام یک از روشهای زیر بیمار به بیان افکار و احساسات خود تشویق می شود؟

۱. تحلیل رویا
۲. تحلیل خود
۳. تداعی آزاد
۴. انتقال مثبت

۲۲- کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری به معنی انعکاس احساسات روان تحلیل گر در مقابل بیانات و رفتارهای مراجع است ؟

۱. انتقال متقابل
۲. انتقال
۳. تحلیل خود
۴. جدایی و فاصله گرفتن

۲۳- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می شود؟

۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت
۲. نقش و جایگاه فرد در گروه
۳. جهت ثبت اطلاعات
۴. درجه بندی رفتارهای فردی از حالت کیفی به کمی

۲۴- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

۱. انگیزه مراجع
۲. نقاط ضعف و قوت مراجع
۳. اهداف مراجع
۴. سبکهای تفکر مراجع

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۵- پارسونز راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای را در کدام کشور آغاز نمود؟

۱. انگلیس ۲. فرانسه ۳. آلمان ۴. آمریکا

۲۶- رضایت شغلی به کدام یک از عوامل زیر اشاره دارد؟

۱. درونی ۲. اجتماعی ۳. فردی ۴. فرهنگی

۲۷- مشاورین با استفاده از آزمون های سنجش و ارزیابی روانی چه چیزی را تعیین می کنند؟

۱. سطح رفتارهای ذهنی یا عملی فرد ۲. سطح رفتار هوشی یا روانی فرد
۳. سطح رفتار هوشیارانه یا عملی فرد ۴. سطح رفتار غیر هوشمندانه یا روانی فرد

۲۸- انجام تلاشهایی در خصوص کاهش میزان تنش جز کدام یک از مراحل مشاوره با افراد بحران زده است؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۲۹- رفتارگراها جهت حل مشکل چه موردی را پیشنهاد می کنند؟

۱. تغییر در موقعیت کنونی ۲. تغییر شناخت افراد
۳. تغییر تقویت کننده های محیطی ۴. تغییر عوامل موثر در ایجاد رفتارها

۳۰- نظریه یادگیری شناختی، اعتیاد را حاصل چه چیزی می داند؟

۱. اعتقاد به عدم امکان تغییر در موقعیت کنونی ۲. روان رنجوری های مراحل رشد
۳. شرطی شدن ۴. تقلید و یادگیری

نمونہ سوال امتحانی نیکسال دوم ۹۵-۹۶

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- تفاوت مشاهده با راهنمایی در چیست؟

۱. مشاوره یک ارتباط دو جانبه برای رفع مشکل یکی از طرفین است.

۲. راهنمایی بر عکس مشاوره فرایندی است برای برقراری و حفظ بهداشت روانی

۳. اهداف مشاوره و راهنمایی اهدافی کاملاً مجزا از یکدیگر هستند.

۴. مشاوره منحصر و محدود به جنبه ای از زندگی و رشد انسان است.

۲- نخستین مرکز راهنمایی و مشاوره که توسط پارسونز تاسیس شد کار خود را در چه زمینه ای شروع کرد؟

۱. مشاوره تحصیلی ۲. مشاوره شغلی ۳. مشاوره ازدواج ۴. مشاوره بهداشت روانی

۳- با استفاده از کدام تکنیک زیر می توان ناهشیار را شناخت؟

۱. بررسی فرامن ۲. بررسی نیمه هشیار ۳. بررسی هشیار ۴. تحلیل رویا

۴- سطحی از شخصیت که بدنبال ارضای نیازها و تخلیه دردها است چه نام دارد؟

۱. فرامن ۲. من ۳. بن ۴. وجدان

۵- شکل گیری فرامن در چه سنی و چگونه تحول می یابد؟

۱. در ۳ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.

۲. در ۵ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.

۳. در ۳ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.

۴. در ۵ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.

۶- با استفاده از کدام فن می توان اطلاعات ارزشمندی در خصوص چگونگی سازش فرد با گروه، میزان پذیرش او، گوشه گیر، مطرود یا مورد قبول بودن او به دست آورد؟

۱. شرح حال نویسی ۲. جامعه سنجی ۳. مصاحبه ۴. مقیاس درجه بندی

۷- تفاوت اضطراب نوروژی و اضطراب اخلاقی در چیست؟

۱. اضطراب نوروژی ناشی از سرزنش خود است.

۲. اضطراب اخلاقی ناشی از سرزنش خود است.

۳. اضطراب نوروژی ناشی از تثبیت در مرحله مقعدی است.

۴. اضطراب اخلاقی ناشی از تثبیت در مرحله دهانی است.

۸- یافتن دلایلی به ظاهر منطقی و جامعه پسند برای اقدامی نادرست بیانگر کدام مکانیزم دفاعی است؟

۱. جبران ۲. فرافکنی ۳. فلسفه بافی ۴. دلیل تراشی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۹- نقش اصلی مشاور در دیدگاه روان تحلیل گری چیست؟

۱. کشف محتویات ناهشیار
۲. تحلیل نیمه هشیار
۳. تحلیل فرامن
۴. تحلیل خواب

۱۰- تلاش در جهت فردیت یافتگی در سنین میانسالی که یا رضایت یا عدم رضایت فرد را بدنبال دارد بیانگر کدام نظریه زیر است؟

۱. تولد روانی یونگ
۲. غبطه رحمی هورنای
۳. صمیمیت در برابر انزوای اریکسون
۴. بحران میانسالی یونگ

۱۱- روشی که طی آن یک محرک شرطی با محرک غیر شرطی به غیر از محرکی که برای رفتار نابهنجار تقویت محسوب شده، همراه می شود و شرطی سازی جدیدی را بوجود می آورد، تحت عنوان چه درمانی محسوب می شود؟

۱. حساسیت زدایی
۲. شرطی سازی تقابلی
۳. انزجار درمانی
۴. غرقه سازی

۱۲- پیامد رفتاری است که از خود فرد سرزده و معادل تقویت در شرطی سازی کنشگر است.

۱. تقویت جانشینی
۲. تقویت درونی
۳. تقویت بیرونی
۴. تقویت مثبت

۱۳- این عبارت بیانگر کدام نظریه برای حل مشکلات مراجع است؟ " برای حل مشکلات مراجع نباید سراغ انگیزه های ناهشیار رفت بلکه باید یادگیریهای نادرست را با مشاهده تصحیح و تغییر داد."

۱. شرطی سازی کلاسیک
۲. شرطی سازی کنشگر
۳. یادگیری مشاهده ای
۴. روان تحلیل گران جدید

۱۴- طر حواره منفی چگونه شکل می گیرند؟

۱. تجارب کودکی اضطراب آور سرکوب شده
۲. فراوانی و تکرر هیجانات منفی و ناخوشایند دوره کودکی
۳. محرکات محیطی ناخوشایند و آسیب رسان ، اضطراب رسان
۴. تجارب اولیه ناخوشایند منفی و تضعیف کننده و قضاوت های منفی از خود

۱۵- " اگر شکست بخورم آدم بی ارزشی خواهم بود" این باور بیانگر کدامیک از افکار خود آیند زیر است؟

۱. تفکر همه یا هیچ (مطلق انگاری)
۲. برجسب نادرست
۳. خودانگیختگی مضر
۴. تمرکز نادرست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۶- کدام یک از افراد زیر معتقد است انسان از نظر بیولوژیکی تمایل شدیدی به مضطرب کردن خود دارد و عوامل اجتماعی نیز آنرا تشدید می کند اما انسان توانایی تغییر فعالانه آنرا دارد؟

۱. بک ۲. ایس ۳. فروید ۴. هورنای

۱۷- مهمترین هدف از دیدگاه در فرایند مشاوره کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی است.

۱. شناختی ۲. اصالت وجودی ۳. نظریه عقلانی هیجانی ایس ۴. روان تحلیل گرایان جدید

۱۸- کدامیک از شیوه های مشاوره زیر برای افرادی که زندگی را پوچ و بی اساس دانسته و امیدی به زندگی ندارند مناسب است؟

۱. شناخت گرایی ۲. اصالت وجودی ۳. نظریه عقلانی هیجانی ایس ۴. روان تحلیل گرایان جدید

۱۹- اضطراب در دیدگاه مراجع محوری ناشی از چیست؟

۱. فاصله بین خود پنداره و خود واقعی ۲. اضطراب ناشی از مرگ و نیستی ۳. اضطراب ناشی از محدودیت و ناکامی های انسان است. ۴. فاصله بین خود پنداره، خود واقعی، خود آرمانی

۲۰- "خطای هاله ای" برای تشخیص مشکل از طریق مشاهده به چه معناست؟

۱. عمل ثبت مشاهدات در حضور مراجع موجب بروز رفتار مصنوعی و مصنوعی می شود که خطای هاله ای نام دارد.
۲. توجه بیش از حد به حالات، رفتار و حرکات و اعمال ظاهری مراجع را خطای هاله ای می نامند.
۳. سوابع ذهنی قبلی مشاهده گر، پیشداوری ها، تصورات و پندارهای پیشین وی بر موارد مشاهده شده، نتایج مشاهدات کنونی تاثیر می گذارد که خطای هاله ای نامیده می شود.
۴. زمانی که چند مشاهده گر عمل ثبت مشاهدات را انجام می دهند ممکن است گزارشهای متفاوتی ارائه کنند که ناشی از تفاوت در دیدگاه های آنهاست که تحت عنوان خطای هاله ای نامیده می شود.

۲۱- کدامیک از آزمون های زیر از جمله آزمون های ترکیبی یا فرافکن محسوب می شوند؟

۱. آزمون شخصیت مینه سوتا ۲. آزمون تکمیل جملات ۳. کتل ۴. گیلفورد - زیبرمن

۲۲- کدامیک از شیوه ها و فنون درمانی برگرفته از رویکرد روان تحلیل گری محسوب می شود؟

۱. ایفای نقش ۲. غرقه سازی ۳. هیپنوتیزم درمانی ۴. هنر درمانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۳- "توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی، موسیقی" تعریف کدام مفهوم زیر است؟

۱. هوش ۲. رغبت ۳. انگیزش ۴. استعداد

۲۴- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص مشاوره تحصیلی صحیح است؟

۱. مشاور تحصیلی موظف به رفع مشکلات درسی دانش آموز مراجعه کننده است.
۲. مشاوره تحصیلی برای انتخاب رشته مناسب با توجه به توانایی های دانش آموز انجام می شود.
۳. تشکیل جلسات با مسئولین و اولیا دانش آموزان برای کاهش مشکلات تحصیلی نیز از وظایف مشاور است.
۴. مشاورین تحصیلی به توجه به هوش، توانایی، استعداد دانش آموز می توانند او را مجبور به انتخاب رشته مناسب کنند.

۲۵- سازش شغلی به چه معناست؟

۱. توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام کار
۲. توانایی یافتن شغل در محیطی مناسب و درآمد مکفی متناسب با رشته تحصیلی
۳. توانایی انجام شغل با مهارت و تسلط بر کار و نوآوری در آن
۴. توانایی تغییر دادن شرایط شغلی متناسب با شرایط فردی

۲۶- سوالاتی از قبیل "من چیستم؟ من که هستم و چه هدفی دارم؟" در نوجوانان بیانگر کدام مفهوم زیر است؟

۱. خودپنداری ۲. هویت یابی ۳. تعارض ۴. اضطراب

۲۷- از توصیه های مهم مشاوران به ارزش قائل شدن برای خود و مهم دانستن خود است و اینکه درباره نیازهای خود سخن بگویند.

۱. جوانان ۲. میانسالان ۳. سالمندان ۴. نوجوانان

۲۸- نخستین اقدام مشاور برای فرد بحران زده چیست؟

۱. برقراری رابطه با وی
۲. دعوت به صبر و بردباری
۳. جرات آموزی
۴. مهارت های زندگی

۲۹- " معتاد باید باور کند که می تواند در محیط موثر باشد و امکان تغییر محیط را دارد، بنابراین راه حل درمان مشکل، تغییر شناختها و عقاید فرد است." این جمله بیانگر دیدگاه کدام نظریه پردازان درباره اعتیاد است؟

۱. روان تحلیل گران ۲. رفتارگرایان ۳. یادگیری شناختی ۴. زیستی

۳۰- تحقیر و کوچک شمردن زنان، انکار حقوق زنان توسط مردان از دیدگاه هورنای ناشی از چیست؟

۱. احساس حقارت ۲. غبطه احلیل ۳. غبطه رحم ۴. عقده ادیپ

پاسخنامه نیمسال دوم 94-95

کد درس :

۱۲۱۷۰۲۱

تهیه و تنظیم توسط تیم PNUEB

WWW.PNUEB.COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
1	الف	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ج	عادی
5	د	عادی
6	ب	عادی
7	ب	عادی
8	د	عادی
9	الف	عادی
10	د	عادی
11	ب	عادی
12	ج	عادی
13	ج	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	ب	عادی
17	ب	عادی
18	ب	عادی
19	د	عادی
20	ج	عادی
21	ب	عادی
22	الف	عادی
23	د	عادی
24	ج	عادی
25	الف	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
26	ب	عادی
27	ب	عادی
28	الف	عادی
29	ج	عادی
30	ج	عادی
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۹۵-۹۶

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- بعد از کدام مرحله مراجع لب به سخن می‌گشاید و احساساتی را که روان او را آزار می‌داده آشکار می‌سازد؟

۱. هم زبانی ۲. هم فهمی ۳. ایجاد امنیت خاطر ۴. تفاهم

۲- علل شکست مشاوران در تحقق اهداف تعیین شده در دوره راهنمایی تحصیلی در ایران چیست؟

۱. عدم تطابق برنامه‌ها با فرهنگ و هنجارها ایران ۲. تردید مدیران و معلمان نسبت به توانایی مشاوران
۳. پایین بودن سابقه تجربه در مشاوران ۴. عدم تجهیزات و امکانات

۳- به اعتقاد کمز، تفاوت عمده مشاوران موثر و موفق از مشاوران غیر موثر و ناموفق در چیست؟

۱. هشیاری و توانایی درک دیگران ۲. عقاید و ویژگیهای شخصیتی
۳. اندیشه فراخ و تعهد شغلی ۴. تعهد نسبت به ارزش‌های انسانی

۴- بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با موقعیت مراجع همخوانی دارد، جزو کدامیک از پاسخ‌های مشاور محسوب می‌شود؟

۱. تعبیری و تفسیری ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

۵- در کدامیک از مراحل رشد فعالیت‌های جنسی رکود می‌کنند؟

۱. مقعدی ۲. دهانی ۳. تناسلی ۴. نهفتگی

۶- فردی که ظاهراً بر علیه شرارت‌ها می‌جنگد در راه این مبارزه اشکال دیگری از شرارت و زشتی را نشان می‌دهد، نشاندهنده استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. جابجایی ۲. والایی‌گرایی ۳. درون فکنی ۴. همسان‌سازی

۷- طبق نظر فروید کدام رفتار در بیمار نشاندهنده نزدیک شدن به ریشه اصلی مشکل است؟

۱. انتقال ۲. مقاومت ۳. انتقال متقابل ۴. تداعی آزاد

۸- نظریه کدامیک از روان‌تحلیل‌گران جدید، در شکل‌گیری و رشد مشاوره و روان‌درمانی شناختی موثر بوده است؟

۱. آدلر ۲. هورنای ۳. یونگ ۴. اریکسون

۹- برای درمان رفتارهایی که به آسانی تن به خاموشی نمی‌دهند، کدام روش رفتار درمانی موثر تر است؟

۱. شرطی‌سازی تقابلی ۲. حساسیت‌زدایی ۳. تنفر درمانی ۴. غرقه‌سازی

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی :

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- به اعتقاد اسکینر، با استفاده از قوانین شرطی سازی کنشگر، کدام مورد قابل توجیه است؟

۱. جگہ، رشد شخصیت

۲. نحوه شکل گیری رفتار و شناخت

۳. درماین اختلالات

۴. روان درمانی

۱۱- کدام مورد زیر از کاربردهای یادگیری مشاهده‌ای در مشاوره نمی‌باشد؟

۱. اکتساب

۲. بازداري آموزي

۳. تقرب های متوالی

۴. آسان سازی عمل

۱۲- وظیفه مهم مشاور رفتارگرا در مشاوره چیست؟

۱. یافتن منبع تقویت و تغیر یا جایگزین کردن رفتار و تفکر مطلوب

۲. به کار بردن انواع تقویت ها در فرایند مشاوره

۳. شناخت عواملی که منجر به تداوم رفتار مشکل زایی شود

۴. الگوسازی برای آموزش رفتارهای تازه

۱۳- طبق دیدگاه شناختی، افکار خود آیند به کدام شکل نمیتوانند خود را نشان دهند؟

۱. تصویری

۲. مفہومی

۳. صوتی

۴. نوشتاری

۱۴- اولین اقدام یک مشاور شناخت درمانی چیست؟

۱. آگاهی از شناخت های نادرست

۲. آگاهی از تحریف‌های شناختی

۳. ایجاد همدلی و هم فهمی در مراجع

۴. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر

۱۵- البس برای رفع مشکلات مددجویان از کدام شیوه استفاده کرده است؟

۱. رویکرد عاطفی

۲. روان تحلیل گری

۳. یادگیری مشاهده ای

۴. گشتالته

۱۶- چرا از نظر وجود گرایان نسبت دادن انواع تیپ های شخصیتی به افراد اقدامی بی معناست؟

۱. ماهیت انسان هر لحظه قابل تغییر است

۲. شناسایی صفات مشترک شخصیت کار دشواری است

۳. شخصت افراد تحت تاثير تار يخه ڏٺسکي، ان ها قرار دارد

۴. شخصیت انسان تحت تاثیر محیط اجتماعی است

۱۷- به اعتقاد وجودگرایان، علل اصلی فعالیت در انسان چیست؟

۱. انگیزہ زندگی،

۲. ارادہ و میل بہ زندگی

۳. اضطراب وجودی

۴. اضطراب اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۸- کدام یک از رویکردهای زیر به شیوه خوددرمانی مراجع معروف است؟

۱. پدیدار شناختی ۲. رفتارگرایی ۳. وجود گرایی ۴. مراجع محوری

۱۹- اولین و مهمترین مهارت مشاور و سنگ زیرین تشخیص کدام مورد زیر می باشد؟

۱. مشاهده ۲. گرفتن شرح حال ۳. مصاحبه ۴. آزمون

۲۰- آزمون طرح های دیداری حرکتی بندر گشتالت جزو کدام دسته از آزمون های زیر قرار دارد؟

۱. تشخیصی ۲. شخصیت ۳. تحلیلی ۴. ترکیبی

۲۱- کدامیک از مقیاس های نگرش سنج زیر، عکس العمل افراد را نسبت به یک مفهوم یا شی بررسی می کند؟

۱. لیکرت ۲. افتراق معنایی ۳. ترستون ۴. گاتمن

۲۲- در کدامیک از روش های درمانی زیر اهمیت وجود داشتن و زندگی کردن مشخص شده و به فرد چگونگی شناخت احساسات و نزدیکی به مورد خوشایند و دوری از موارد منفی آموزش داده می شود؟

۱. شادی درمانی ۲. احساس درمانی ۳. مثبت درمانی ۴. زندگی درمانی

۲۳- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعداد ها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی صورت می گیرد، چه گفته می شود؟

۱. راهنمایی ۲. روانشناسی بالینی ۳. روانشناسی مدرسه ۴. مشاوره تحصیلی

۲۴- با استفاده از کدام یک از موارد زیر بهتر می توان وضعیت فرد با افرادی مشابه وی را که در گذشته رشته تحصیلی خاصی انتخاب کرده و ادامه تحصیل داده اند مقایسه کرد؟

۱. آزمون ۲. فرم های اطلاعاتی ۳. پرونده های تحصیلی ۴. جدول انتظارات

۲۵- در کدام مرحله از برنامه ریزی تحصیلی به این سؤال که چگونه می توان تعیین کرد که با فعالیت های انجام شده و تجارب به دست آمده به اهداف دست یافته ایم، پاسخ داده می شود؟

۱. سازماندهی ۲. ارزشیابی ۳. تعیین تجارب ۴. تسهیل اهداف

۲۶- کدامیک از شاخه های زیر به بررسی روحیه افراد، توان آنها در انجام کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی بالینی ۲. مشاور شغلی و حرفه ای ۳. روانشناسی صنعتی ۴. روانشناسی سلامت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۷- مهمترین اقدام مشاور در برخورد با وسواس نوجوان کدام است؟

۱. بررسی علل ایجاد وسواس
۲. استفاده از روش های رفتاری برای کاهش وسواس
۳. حذف باورهای غلط و جایگزینی باورهای درست در نوجوان
۴. ارجاع به روانپزشک

۲۸- در کدام یک از مشکلات مطرح شده برای نوجوانان آسیب و اختلالی در اعضا و اندام ها دیده نمی شود؟

۱. اختلال خواب و خوراک
۲. خود بیمار پنداری
۳. هیستری نوجوانی
۴. بیماری روان تنی

۲۹- میزان فشار وارده در موقعیت های بحرانی و شدت احساس منفی نسبت به آن به چه چیز وابسته است؟

۱. نوع حادثه
۲. ارزیابی شخصی از واقعیت
۳. امکانات تحصیلی
۴. میزان خسارت وارد شده

۳۰- مرحله نهایی در درمان افراد معتاد کدام است؟

۱. تغییر خود پنداره و تقویت اراده
۲. درمان اجتماعی
۳. سم زدایی
۴. رفع وابستگی روانی

نمونہ سوال امتحانی

قائمتان ۹۴



تعداد سوالات : تستی : ۳ تشریحی : ۱
 زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۱۲۰
 سری سوال : یک
 عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی/ درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۴۷

- ۱- کدام یک از موارد زیر باعث شکست جلسات مشاوره خواهد شد؟
 ۱. دوجانبه بودن جلسات
 ۲. هم زبانی کردن با مراجع
 ۳. نصیحت کردن مراجع
 ۴. تلاش برای تغییر رفتار مراجع
- ۲- تاسیس اولین مرکز راهنمایی و مشاوره توسط چه کسی صورت گرفت؟
 ۱. افلاطون
 ۲. فرانک پارسونز
 ۳. ویلیام برتهایمر
 ۴. کارل راجرز
- ۳- نورم یا هنجار توسط چه کسی وارد سنجش روانی شد؟
 ۱. کتل
 ۲. بینه
 ۳. سیمون
 ۴. گالتون
- ۴- در کدامیک از مراحل مشاوره، مشاور می تواند از مراجع درخواست کند مشکلش را بیان نماید؟
 ۱. اولین مرحله مشاوره
 ۲. آخرین مرحله مشاوره
 ۳. در طی مراحل 1 و 2
 ۴. در هر مرحله ای امکان پذیر است
- ۵- کدام بخش شخصیت از نظر فروید در صدد رعایت موازین و قوانین اجتماعی است؟
 ۱. نهاد
 ۲. من
 ۳. فرامن
 ۴. ناهوشیار
- ۶- اضطراب اختگی در کدام مرحله رشد روانی -جنسی بروز می کند؟
 ۱. دهانی
 ۲. معدی
 ۳. تناسلی
 ۴. احلیلی
- ۷- در کدام شیوه روان تحلیل گری از تولیدات تحلیلی مراجع مانند نقاشی یا شعر او نیز استفاده می شود؟
 ۱. تحلیل رویا
 ۲. تداعی آزاد
 ۳. فعالسازی روانپوشی
 ۴. تفسیر
- ۸- کدام روانشناس به نقش و اهمیت ترتیب تولد در نگرش و رفتار فرد اعتقاد داشت؟
 ۱. فروید
 ۲. یونگ
 ۳. آدلر
 ۴. هورنای
- ۹- بحران میانسالی از نظر اریکسون چیست؟
 ۱. بحران هویت
 ۲. بحران زاینده گی
 ۳. رسیدن به صمیمیت
 ۴. احساس یکپارچگی
- ۱۰- تقویت کننده در آزمایش پائولوف کدام است؟
 ۱. صدای پا
 ۲. ظرف غذا
 ۳. غذا
 ۴. نور یا صدا
- ۱۱- در کدام شیوه درمانی، درمان جو را به یک باره در محیطی که محرک شرطی وجود دارد قرار می دهند؟
 ۱. شرطی سازی تقابلی
 ۲. غرقه سازی
 ۳. حساسیت زدایی
 ۴. درمان انزجاری

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی : زمان آزمون (دقیقه) : ۶۰ : تشریحی : سري سوال : ۱ یک
 عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی/ درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۲ - پول چه نوع تقویت کننده ای است؟

۱. تقویت کننده اولیه
۲. تقویت کننده ثانویه
۳. تقویت کننده شرطی
۴. تقویت کننده تعمیم یافته

۱۳ - بر اساس نظریه یادگیری مشاهده ای در کدام حالت گرایش به تقلید از الگو کاهش پیدا می کند؟

۱. استفاده از فیلم
۲. موقعیت های مبهم
۳. تکالیف دشوار
۴. وجود الگوی موفق

۱۴ - در تغییر رفتار عمدتاً از کدام اصول استفاده می شود؟

۱. اصول شرطی شدن کلاسیک
۲. اصول شرطی شدن فعال
۳. اصول شرطی شدن مشاهده ای
۴. اصول رفتار درمانگری

۱۵ - نقشه هایی که برای پاسخ به محرک ها و وقایع روزمره و سازمان دادن به آنها استفاده می شود چه نام دارند؟

۱. الگوهای رفتاری
۲. استراتژی های شناختی
۳. افکار خود آیند
۴. پردازش خودانگیخته

۱۶ - مفهوم مثلث شناختی را چه کسی مطرح نمود؟

۱. آلایس
۲. کورمیر
۳. بک
۴. پل سارتر

۱۷ - کدام روانشناس هدف اصلی درمان را به حداقل رساندن عواطف و احساسات ناخوشایند قرار می دهد؟

۱. بک
۲. آلایس
۳. کارلسون
۴. تولمن

۱۸ - در نظریه آلایس کدام جزء از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

۱. رفتار
۲. عواطف
۳. هیجان
۴. شناخت

۱۹ - این دیدگاه که هرگاه انسان نتواند خود را شناخته و مهم و با اهمیت بداند دچار روان رنجوری می شود مربوط به کدام رویکرد درمانی است؟

۱. شناخت درمانگری
۲. درمان عقلانی-هیجانی
۳. درمان وجودی
۴. رفتار-شناخت درمانی

۲۰ - افزایش تلاش فرد برای جبران وقت و استفاده بهتر از زمان باقیمانده عمر تحت تاثیر کدام نوع اضطراب اتفاق می افتد؟

۱. اضطراب هستی گرایانه
۲. اضطراب روان رنجور
۳. اضطراب عمومی
۴. اضطراب وجودی



تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۶ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۶۰ سري سوال : ۱۰

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/ درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۱ - مهمترین انگیزه آدمی از نظر راجرز چیست؟

۱. گرایش به خود شکوفایی
۲. کاهش اضطراب وجودی
۳. برتری طلبی
۴. لذت جویی

۲۲ - کدام رویکرد درمانی تحت عنوان شیوه «خوددرمانی مراجع» شناخته می شود؟

۱. رویکرد شناختی
۲. رویکرد عاطفی-هیجانی
۳. رویکرد گشتالت درمانی
۴. رویکرد مراجع محوری

۲۳ - دستیابی به روند نابهنجاری و چگونگی شکل گیری مشکل با کدام شیوه تشخیصی بیشتر امکان پذیر است؟

۱. مشاهده
۲. گرفتن شرح حال
۳. مصاحبه بالینی
۴. آزمونهای فرافکن

۲۴ - کدام دسته از آزمونها جهت تعیین پیش بینی موفقیت های آتی فرد مناسب تر است؟

۱. آزمونهای تشخیص استعداد
۲. آزمونهای پیشرفت تحصیلی
۳. آزمونهای رغبت سنج شغلی
۴. آزمونهای عملی

۲۵ - کدام مقیاس نگرش سنج دارای ارزش گذاری 5 درجه ای می باشد؟

۱. مقیاس ترستون
۲. مقیاس فاصله اجتماعی
۳. مقیاس گاتمن
۴. مقیاس لیکرت

۲۶ - آیینة درمانی از فنون درمانی کدام رویکرد است؟

۱. رفتار درمانی
۲. روانکاوی
۳. شناخت درمانی
۴. هنر درمانی

۲۷ - کدام گزینه در مورد مشاوره تحصیلی صحیح می باشد؟

۱. مشاوره تحصیلی مربوط به دوره تحصیل می باشد
۲. هدف مشاوره تحصیلی معلمان و والدین است
۳. هدف مشاوره تحصیلی شناخت و حل مشکلات تحصیلی است
۴. مشاوره تحصیلی به صورت فردی انجام می شود

۲۸ - کدام تکنیک جمع آوری اطلاعات به مشاوران اجازه می دهد جنبه های رفتاری دانش آموزان را از حالت کیفی به کمی تبدیل کند؟

۱. مشاهده
۲. مقیاس درجه بندی
۳. مصاحبه
۴. جامعه سنجی

تعداد سوالات : تستی : ۳ تشریحی : ۶
زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶ تشریحی : ۶
سری سوال : ۱ یک
عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی/ درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۹ - بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ایی چه کسی است؟

۱. یونگ ۲. لانگ ۳. ساراسون ۴. پارسونز

۳۰ - وجود کدام مورد در افراد مسن مورد انتظار نمی باشد؟

۱. کاهش ساعات خواب ۲. افزایش قدرت حافظه ۳. افزایش خردمندی ۴. کوتاه تر شدن قد

WWW*PNUEB*COM

پاسخنامه نیمسال تابستان ۹۶

کد درس :

۱۲۱۷۰۲۱

تهیه و تنظیم توسط تیم PNUEB

WWW.PNUEB.COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ج	عادی
5	ج	عادی
6	د	عادی
7	د	عادی
8	ج	عادی
9	ب	عادی
10	ج	عادی
11	ب	عادی
12	د	عادی
13	الف	عادی
14	ب	عادی
15	ب	عادی
16	ج	عادی
17	ب	عادی
18	د	عادی
19	ج	عادی
20	د	عادی
21	الف	عادی
22	د	عادی
23	ب	عادی
24	الف	عادی
25	د	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
26	ب	عادی
27	ج	عادی
28	ب	عادی
29	د	عادی
30	ب	عادی
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

نمونہ سوال امتحانی نیمسال دوم ۹۲-۹۲



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱- در آموزش و پرورش منظور از راهنمایی چیست؟

۱. اندرز دادن و پند و نصیحت کردن
۲. راه نمودن و کمک به مراجع
۳. تلقین کردن
۴. موعظه کردن

۲- در طی کنش متقابل در یک جلسه مشاوره، برای آن که مراجع بتواند واقعیت را درک کرده با آن کنار بیاید به چه عواملی از سوی مشاور نیاز است؟

۱. هم زبانی - هم فهمی
۲. همدلی - تفاهم
۳. هم فهمی - همدلی - تفاهم
۴. همزبانی - هم فهمی - همدلی - تفاهم

۳- در یک مشاوره مفید و مؤثر برقراری کدامیک از موارد زیر الزامی است؟

۱. تفاهم
۲. هم فهمی
۳. همدلی
۴. همزبانی

۴- کدامیک از افراد زیر را اولین موسس مرکز راهنمایی و مشاوره می دانند؟

۱. پارسونز
۲. راجرز
۳. فروید
۴. واتسون

۵- مراحل مشاوره به ترتیب کدامست؟

۱. مقدمه و معرفی طرفین، تعیین هدف، بیان مشکل توسط مراجع، بیان راه حل های انجام شده از سوی مراجع
۲. مقدمه و معرفی طرفین، بیان مشکل توسط مراجع، بیان راه حل های انجام شده از سوی مراجع، تعیین هدف
۳. مقدمه و معرفی طرفین، تعیین هدف، بیان مشکل توسط مراجع، بررسی راه حل های انجام شده از سوی مراجع
۴. بیان مشکل توسط مراجع، مقدمه و معرفی طرفین، تعیین هدف، بررسی راه حل های انجام شده از سوی مراجع

۶- نهضت راهنمایی ابتدایی برتھایمر بر چه عاملی تأکید داشت؟

۱. اهمیت نقش مادر در تأمین سلامت روانی کودکان ابتدایی
۲. اهمیت نقش معلم در تأمین سلامت و بهداشت روانی کودکان ابتدایی
۳. اهمیت نقش رابطه با همسالان در تأمین سلامت روانی کودکان ابتدایی
۴. اهمیت نقش پدر در تأمین سلامت روانی کودکان ابتدایی

۷- به کارگیری کدام فن برای دستیابی به رابطه حسنه در مشاوره لازمست؟

۱. ارائه پاسخ
۲. همدلی
۳. گوش کردن
۴. گوش کردن و همدلی

۸- احتمال ایجاد شخصیت های منضبط یا لجوج در کدامیک از مراحل رشد از دیدگاه فروید وجود دارد؟

۱. مرحله دهانی
۲. مرحله مقعدی
۳. مرحله احلیلی
۴. نهفتگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۹- از دیدگاه فروید اضطراب را می توان چگونه تقسیم کرد؟

۱. واقعی، نوروزی، اخلاقی
۲. واقعی، نوروزی، وجودی
۳. نوروزی و اخلاقی
۴. واقعی، اساسی، اخلاقی

۱۰- "یافتن دلایلی جامعه پسند و به ظاهر منطقی برای اقدامی نادرست" مربوط به کدامیک از مکانیزم های دفاعی فروید است؟

۱. فلسفه بافی
۲. دلیل تراشی
۳. والاگرایی
۴. انکار

۱۱- از روش های ارزیابی مراجع که در دیدگاه آدلر و فروید مشترک است کدامست؟

۱. تعبیر و تفسیر مقاومت
۲. تداعی آزاد
۳. تحلیل رویا
۴. تجربیات و خاطرات نخستین زندگی

۱۲- از دیدگاه یونگ در کدام یک از مراحل رشد "تولد روانی" اتفاق می افتد؟

۱. میان سالی
۲. کودکی
۳. پیری
۴. بلوغ

۱۳- کدامیک از روش های رفتاردرمانی برای درمان وسواس مناسب تر می باشد؟

۱. شرطی سازی تقابلی
۲. غرقه سازی
۳. حساسیت زدایی
۴. رفتارگرایی

۱۴- ثرندایک چه عاملی را به عنوان پاداش برای اولین بار مطرح کرد؟

۱. حذف تنبیه
۲. اطلاع از نتایج عملکرد
۳. ارائه یک محرک خوشایند
۴. اطلاع از نوع پاداش

۱۵- لبخند و تأیید مشاور در جلسه مشاوره از کدام دسته تقویت ها محسوب می شود؟

۱. نخستین
۲. ثانوی
۳. تعمیم یافته
۴. مثبت

۱۶- در رویکردهای رفتاری برای ایجاد رفتار مطلوب از چه روشی استفاده می گردد؟

۱. رهنمود دادن
۲. تقریب های متوالی
۳. تقویت جانشینی
۴. گزینه های ۱ و ۲

۱۷- روی آوردن فرد به اعتیاد به تصور کسب آرامش از آن، در دیدگاه شناختی بک ناشی از چیست؟

۱. برجسب نادرست
۲. تمرکز نادرست
۳. خود انگیزتگی مضر
۴. خزانه ای از یاد گرفته های ناقص



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۱۸- در روش شناختی یک از کدام شیوه برای تعیین نادرستی طرحواره ها استفاده می گردد؟

۱. گرفتن تاریخچه از زندگی مراجع
۲. خود ارزیابی مراجع
۳. مصاحبه های تشخیصی طولانی
۴. گفت و شنود سقراطی

۱۹- از دیدگاه یک چه روشی در حل مشکلات بیماران مضطرب نقش بسیاری داشته است؟

۱. خود بیانی
۲. تکلیف عملی منزل
۳. تقویت اعتماد به نفس مراجع
۴. اصلاح طرحواره های نادرست

۲۰- مطابق با فرض های زیربنایی کدام یک از رویکردها حوادث فی نفسه موجب ناراحتی نیست بلکه تصور انسان نسبت به وقایع منشاء عواطف ناخوشایند است؟

۱. عقلانی، عاطفی و رفتاری
۲. روان تحلیل گری
۳. مراجع محوری
۴. رفتارگرایی

۲۱- کدامیک از موارد زیر از درمان های عاطفی الیس به شمار می رود؟

۱. تصویرسازی ذهنی
۲. ایفای نقش
۳. حساسیت زدایی
۴. گزینه های ۱ و ۲

۲۲- از نظر وجودگرایان ماهیت انسان چگونه شکل می گیرد؟

۱. بوسیله انتخابات و تصمیمات انسان
۲. بوسیله طرحواره های شناختی
۳. بوسیله اراده
۴. بوسیله مسئولیت پذیری و آزادی انتخاب

۲۳- وجودگرایان اعتقاد دارند که با تقسیم ذهن به بخش های هوشیار و ناهوشیار کدامیک از اهداف مهم وجود درمانی ناکام می ماند؟

۱. آزادی
۲. مسئولیت پذیری
۳. معنای زندگی
۴. خودآگاهی

۲۴- از جمله شرایط محیطی مؤثر بر خودشکوفایی از دیدگاه راجرز کدامست؟

۱. کیفیت رابطه با پدر و مادر یا پرستار
۲. دریافت تقویت مثبت
۳. دریافت تقویت منفی
۴. دریافت توجه و محبت مشروط از سوی والدین یا پرستار



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۲۵- طبق نظریه مراجع محوری برای کاهش اضطراب مراجع چه عواملی باید مورد بررسی قرار گیرد؟

۱. تجربیات دوران کودکی
۲. بررسی تاریخچه زندگی فرد
۳. بررسی تجارب اضطرابزای کنونی
۴. بررسی حالات و احساسات کنونی فرد و تأثیر آن بر عملکرد مراجع

۲۶- "اینکه یک آزمون تا چه حد می تواند متغیری را که به منظور سنجش آن تهیه شده به درستی و دقت بسنجد" مربوط به کدامیک از شرایط آزمون استاندارد است؟

۱. توان تشخیص
۲. اعتبار
۳. پایایی
۴. قدرت پیش بینی

۲۷- کدامیک از آزمون های نگرش سنج، عکس العمل افراد را نسبت به یک مفهوم یا شیء بررسی می کند؟

۱. مقیاس لیکرت
۲. مقیاس ترستون
۳. مقیاس بوگاردوس
۴. مقیاس افتراق معنایی

۲۸- در کدامیک از فنون درمانی از مراجع خواسته می شود تا اقدام خوب و خوشایندی را برای دیگری انجام دهد؟

۱. ایفای نقش
۲. فن ایجاد مسرت
۳. توجه مثبت نامشروط
۴. شادی درمانی

۲۹- شناخت ویژگی های فردی مراجع برای مشاوره شغلی چگونه صورت می پذیرد؟

۱. بوسیله اجرای آزمون های هویتی، استعدادی و رغبت سنجی
۲. از طریق خودشناسی مراجع
۳. از طریق مصاحبه با مراجع
۴. بوسیله اجرای آزمون های استعدادی

۳۰- یکی از اختلالات دوران نوجوانی که در آن، اضطراب خود را به صورت مشکلات جسمانی بدون وجود هیچ آسیب یا اختلالی در اعضاء و اندامها نشان می دهد کدامست؟

۱. هیستری نوجوانی
۲. خود بیمارپنداری
۳. وسواس
۴. اختلال خواب

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۹۲-۹۳



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱- کدام یک از موارد زیر هدف عمده ای است که در تمامی انواع راهنمایی و مشاوره مستقر است؟

۱. تغییر در رفتار مراجع
۲. افزایش توانایی در سازگاری با محیط
۳. یاری دادن
۴. استعدادیابی

۲- نتایج تحقیقات در خصوص ویژگی های مشاور نشان می دهد که مشاور باید؟

۱. راه ها و راهکارهایی مانند طلاق را جهت حل مشکل تجویز کند.
۲. واقعیت ها را پیش روی مراجع نمایان ساخته و او را با راه های ممکن آشنا سازد.
۳. چگونه زندگی کردن را دیکته کند.
۴. مطالبی را گفته و مواردی مانند ترک تحصیل را توصیه کند.

۳- در رویکرد روان تحلیل گری چیزهایی که انسان نسبت به وجود آن ها آگاهی دارد نشان دهنده کدام مورد است؟

۱. نیمه هشیار
۲. نیمه هشیار
۳. فراهشیار
۴. هشیار

۴- در کدام مرحله از رشد روان تحلیل گری کودک باید یاد بگیرد که کامرواسازی از طریق دفع را به تعویق اندازد و آن را به شیوه بزرگسالان انجام دهد؟

۱. مقعدی
۲. دهانی
۳. احلیلی
۴. نهفتگی

۵- افرادی که خودپنداره ضعیف دارند یا خود را نالایق می دانند ممکن است با افراد یا سازمان هایی که احساس قابل بودن را در آن ها افزایش می دهد پیوند و هماهنگی ایجاد کنند. این مکانیسم دفاعی چه نام دارد؟

۱. والاگرایی
۲. همسان سازی
۳. جابه جایی
۴. فرافکنی

۶- می دانید کارل یونگ یکی از روان تحلیل گران است که با بعضی نظرات فروید مخالفت کرده و مطالب جدیدی ارائه داده است از جمله این موارد:

۱. طرح تاثیر عوامل اجتماعی در کنار عوامل جنسی بر تکوین شخصیت است.
۲. توجه به گذشته فرد در تکوین شخصیت است.
۳. ارائه مراحل رشد از تولد تا بلوغ است.
۴. طرح تاثیر عوامل جنسی در کنار عوامل ژنتیکی بر مراحل رشد است.

۷- کدام یک از گزینه های زیر از مواردی است که در روش حساسیت زدایی (رویکرد رفتاری) مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. تعیین محرک های بیزارکننده یا آزاردهنده
۲. تقویت محرک شرطی و غیرشرطی جدید
۳. قراردادن مراجع در محیط طبیعی بدون ارائه تقویت
۴. تعیین یک سلسله مراتب اضطراب از شدید تا خفیف

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی :

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : *

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۸- می دانید در نظریه یادگیری مشاهده ای بندورا ویژگی های موقعیت بر گرایش به تقلید موثر است. در این رابطه کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. دشواری تکلیف احتمال تقلید را کاهش می دهد.

۲. الگوی زنده گراش، کمتری احاد می کند.

۳. الگوئے، کہ از طریق فیلم معرفی، می شود گرایش بیشتری ایجاد می کند.

۴. ابہام موقعیت احتمال، تقلید، افزایش، می، دهد.

۹- رویکرد رفتاری ریشه رفتار را در چه می داند؟

۱. شناخت ها و باورها

۲. محیط و عوامل محیطی

۳. ناهشیا، و ناخودآگاه

۴. بذریعہ قید و شرط

۱۰- در رویکرد شناخت درمانی این اعتقاد وجود دارد که اگر در یادگرفته های ذخیره شده در حافظه اشکالی وجود داشته باشد منجر به شکل گیری شناخت و طرحواره نادرست می شود. این مورد نشانه تاثیر کدام گز بنه است؟

۱. تفکر همه یا هیچ

۲. خود برانگیختگی، مضر

۳. خزانه ای از یادگرفته های ناقص

۴. فقدان توجه انتخابی

۱۱- از حمله فرض‌های زیربنایی، رفتار درمانی به شیوه عقلانی-عاطفی، این است که:

۱. تصور انسان نیست به وقایع منشاء عواطف ناخوشایند است.

۲. حوادث و رویدادها فی نفسہ موجب ناراحتی است.

۳. رویدادهای خارجی، و عوامل بیرونی، علت رفتار است.

۴. پس از شکل گیری عقاید و باورها امکان تغییر وجود ندارد.

۱۲- به نظر ایس در کدام یک از روش های شناخت درمانی از فرد می خواهند به جای جملاتی مانند من نمی توانم از جملات دیگری مانند "من می خواهم و اگر بخواهم با تلاش می توانم" استفاده کند؟

۱. تعب و تکلیف

۲. حملہ بہ احساس شرم و خود کم بینی

۳. تصویر سازی ذهنی

۴. خودبیانی، منطق،

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی :

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : *

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۱۳- از جمله ویژگی‌های انسان در رویکرد وجود درمانی اعتقاد به این است که:

۱. انسان آزاد نبوده و وابسته محیط است.

۲. انسان موجودی انتخاب گر است.

۳. می توان به هر انسان یک تیپ شخصیتی را نسبت داد.

۴. انسان هشیاری دارد اما فاقد توان خودآگاهی،

۱۴- در نظریه راجرز به مراجع به چه عنوان نگاه می شود؟

۱. سماری که اعمالش ناشی از انگیزه های ناخودآگاه است.

۲. فردی که برای کسب اطلاعات مفید و افزایش اعتماد به نفس به مشاور رجوع کرده است.

۳. انسانی که تحت تاثیر مطلق محرکات محیطی است.

۴. مجرمی که از توجه مشروط برخوردار نبوده است.

۱۵- سنجش شخصیت در مراجع محوری از چه طریق صورت می گیرد؟

۱. استفاده از روش تداعی آزاد

۲. گفتن شرح حال

۳. تحلیل رویا

۴. تعیین تفاوت بین خودپنداره با خودآرمانی،

۱۶- در طبقه بندی تشخیصی کدام دسته از اختلالات در صورت وجود تفاوت فاحش بین توانایی یادگیری یک فرد با سایر همسالان مشخص می شود؟

۱. عقب ماندگی، ذہنی،

۲. اختلافات زبانی

۳. اختلالات یادگیری

۴. زوال عقلی

۱۷- با استفاده از کدام ابزار شناخت از مراجعین خواسته می شود قضاوت های خود را درباره حدود و میزان خصوصیات متغیرها و موضوعات مطرح شده تعیین کنند؟

۱. مقیاس درجه بندی

۲. مقیاس فرافکن

۳. آزمون ترکیبی

۴. آزمون ذهنی

۱۸- در کدام یک از شیوه های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری بیمار به بیان افکار و احساسات خود بدون ممانعت و سانسور تشویق می شود؟

١. انتقال

۲. تداعی آزاد

۳. تحلیل، رویا

۴. ایفای نقش

۱۹- کدام یک از روش های گرفته شده از رویکرد مراجع محوری به معنی سعی در مشاهده جهان از دریچه چشم های مراجع و آگاهی از احساسات او است؟

۱. صداقت

۲. د ک

۳. توحه نامشروط

۴. توحه مشت



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۲۰- در صورت مشاهده نشانه هایی مبنی بر کمی علاقه و رغبت به تحصیل مشاور تحصیلی:

۱. فعالیت هایی به منظور افزایش تجارب خوشایند انجام می دهد.

۲. تغییر رشته تحصیلی را پیشنهاد می کند.

۳. دانش آموز را نصیحت می کند.

۴. اولیاء را در جریان قرار داده و مواجهه با موقعیت خوشایند را کاهش می دهد.

۲۱- در راهنمایی و مشاوره تحصیلی از کدام روش برای کسب اطلاعاتی در خصوص سازش و میزان پذیرش فرد در گروه به دست می آید؟

۱. برنامه ریزی تحصیلی ۲. نمرات درسی ۳. شرح حال نویسی ۴. جامعه سنجی

۲۲- توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام آن کدام مورد را نشان می دهد؟

۱. کارایی ۲. اثربخشی ۳. سازش شغلی ۴. توانایی شغلی

۲۳- در کدام یک از روش های ارائه اطلاعات شغلی از مراجع خواسته می شود احساس کند در موقعیت و مقام فرد دیگری قرار دارد سپس وظایف و فعالیت های مرتبط با این شغل را بازی کند؟

۱. انجام موقتی کار ۲. بازدید شغلی

۳. ارائه اطلاعات خاص و جزئی ۴. ایفای نقش

۲۴- در کدام یک از مشکلات مطرح شده برای نوجوانان آسیب و اختلالی در اعضا و اندام ها دیده نمی شود؟

۱. اختلال خواب و خوراک

۲. هیستری نوجوانی

۳. خودبیمارپنداری

۴. بیماری روان تنی

۲۵- یکی از نگرانی های فرزندان طلاق شکل گیری این تصور است که والدین آن ها را نمی خواهند و حاضر به مراقبت یا ملاقات آنان نیستند. این نگرانی چه نامیده می شود؟

۱. احساس طرد ۲. حسرت ۳. بحران ۴. والد غایب

۲۶- کدام یک از نظریه ها راه حل مشکل اعتیاد را ایجاد تغییر در باورها و عقاید می داند؟

۱. رفتارگرایی ۲. روان تحلیل گری ۳. یادگیری شناختی ۴. مراجع محوری



نعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۲۷- کدام یک از اقدامات مرتبط با درمان اعتیاد با کمک مددکاران صورت گرفته و سعی می شود در محیط بیمار تغییراتی ایجاد شود؟

۱. سم زدایی ۲. تغییر خودپنداره منفی ۳. رفع وابستگی روانی ۴. درمان اجتماعی

۲۸- از جمله فواید شرکت در گروه های خودکفا برای کودکان استثنایی و والدین آن ها این است که:

۱. از شدت این تصور که دیگر نمی توان کاری کرد کاسته شده و بر احساس عملی بودن راه حل ها می افزاید.
۲. آگاهی نسبت به این که مشکل منحصر به فرد است و باید از روش های انفرادی استفاده کرد ایجاد می شود.
۳. این تصور که روش های قبلی مفید نبوده و دیگر نمی توان کاری کرد را افزایش می یابد.
۴. آگاهی نسبت به این که احساسات آنان با دیگران متفاوت است افزایش می یابد.

۲۹- در رویکرد رفتاری و نظریه شرطی سازی کنشگر در صورتی که پس از انجام عمل چیزی از موقعیت حذف شود سپس احتمال وقوع عمل افزایش یابد با چه پدیده ای روبه رو هستیم؟

۱. تقویت مثبت ۲. تقویت منفی ۳. پاداش ۴. تنبیه

۳۰- برنامه هایی که در آن ها تمامی رفتارهای مطلوب تقویت می شوند چه نامیده می شوند؟

۱. برنامه تقویتی پیوسته
۲. برنامه تقویتی فاصله ثابت
۳. برنامه تقویتی نسبت ثابت
۴. برنامه تقویتی نسبت متغیر

پاسخنامه نیمسال اول ۹۳-۹۲

کد درس :

۱۲۱۷۰۲۱

تهیه و تنظیم توسط تیم PNUEB

WWW.PNUEB.COM

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۱	ج	عادی
۲	ب	عادی
۳	د	عادی
۴	الف	عادی
۵	ب	عادی
۶	الف	عادی
۷	د	عادی
۸	د	عادی
۹	ب	عادی
۱۰	ج	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	ب	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	د	عادی
۱۶	ج	عادی
۱۷	الف	عادی
۱۸	ب	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ج	عادی
۲۳	د	عادی
۲۴	ج	عادی
۲۵	الف	عادی

شماره سوال	جواب صحیح	وضعیت کلید
۲۶	ج	عادی
۲۷	د	عادی
۲۸	الف	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	الف	عادی
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

www.pnueb.com

قائمتان ۹۲

نمونہ سوال امتحانی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های مشاوره محسوب می شوند؟

۱. مشاوره فرایندی تصادفی است و بر همگان تاثیر یکسان دارد.
۲. در فرایند مشاوره با فردی که مشکلی دارد روبه رو هستیم.

۳. احساس مراجع به این که چه فردی مشاور باشد ارتباطی ندارد.

۴. مشاوره فرایندی برنامه ریزی شده است که بر همگان تاثیر یکسان دارد.

۲- کدام یک از افراد زیر معتقد بود برای حل مشکل مراجع یا حل بحران باید از جلسات بدون مشاور مستقیم یا مراجع محوری بهره برد؟

۱. آدلر
۲. فروید
۳. واتسون
۴. راجرز

۳- باتوجه به مطالب ارائه شده از راهنمایی می توان گفت راهنمایی:

۱. یاری دادن به مراجع برای شناخت نقاط ضعف و قوت است.
۲. انتقال اطلاعات در زمان هایی مشخص به افراد ناتوان است.
۳. انتقال اطلاعات به افرادی خاص است.
۴. راهنمایی نصیحت و اندرز دادن است.

۴- درنظریه فروید کدام ساخت شخصیت حاوی ارزش های اخلاقی است که توسط والدین و محیط اجتماعی به دست آمده است؟

۱. بن
۲. من
۳. فرامن
۴. نهاد

۵- کدام یک از مکانیسم های دفاعی ارائه شده در نظریه فروید عبارت است از هدایت آرزوها و خواسته هایی که از نظر جامعه ناپسند است به سوی فعالیت های که مورد قبول جامعه است؟

۱. فلسفه بافی
۲. والاگرایی
۳. فرافکنی
۴. همسان سازی

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : *

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۶- یونگ همانند فروید نقش سال‌های کودکی را در پی ریزی شخصیت قبول داشت اما:

۱. بقیه مراحل رشد رانیز در شخصیت موثر می دانست.

۲. معتقد بود، رشد شخصیت تا زمان بلوغ ادامه داشته سپس، متوقف می‌شود.

۳. معتقد بود، شد شخصیت تا زمان میانسالی ادامه داشته سپس متوقف می شود.

۴. معتقد بود، رشد شخصیت از آن به بعد متوقف می شود.

۷- پایه اصلی رویکردهای رفتارگرایی بر این اعتقاد بنا شده که:

۱. ناخود آگاه بخش مهمی از شخصیت است و می تواند به آن دست یافت.

۲. انسان موجودی دارای اختیار و اراده است و می تواند سر نوشت خود را مطابق میل خود تغییر دهد.

۳. باورها و شناخت‌ها اساس نگرش‌ها و رفتارهای انسان‌ها را تشکیل می‌دهد و قابل تغییر است.

۴. می‌توان همه رفتارهای انسان را بر اساس روابط بین محرک و پاسخ توصیف کرد.

۸- در کدام روش گرفته شده از رویکرد رفتارگرایی ابتدا سلسله مراتبی تعیین شده و پس از آموزش حالت آرمیدگی از مراجع خواسته می شود سلسله مراتب تعیین شده را به ترتیب تجسم کند یا در معرض محرک واقعی قرارگیرد؟

۱. غرقه سازی ۲. حساسیت زدایی ۳. شرطی سازی تقابلی ۴. تنفردرمانی

۹- کدام یک از موارد زیر از جمله تقویت کننده های نخستین به شمار می رود؟

۱. تایید معلم ۲. پول ۳. خوراکی ها ۴. لبخند مشاور

۱۰- بندورا در نظریه یادگیری مشاهده ای (رفتاری) در پاسخ به این که چرا انسان ها تحت تاثیر کامل وابستگی ها و تقویت کننده های محیطی نیستند کدام توانایی را مطرح کرده است؟

۱. خود نظم دهی رفتار ۲. خود آگاهی ۳. پاداری ۴. هشیاری

۱۱- در رویکرد شناخت درمانی زمانی که نشانه ها و علائم داخلی تحریک کننده فرد به انجام عملی نادرست باشد کدام مورد ایجاد می شود؟

۱. خودپرانی‌نگی مضر ۲. تفکر همه یا هیچ ۳. تمرکز نادرست ۴. پرسپکتیو نادرست



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱۲- در رویکرد شناخت درمانی یک علت اصلی ایجاد مشکلات روانی و هیجانی چیست؟

۱. تقویت کننده های محیطی
۲. شیوه های نادرست شناخت و پردازش
۳. روابط نامطلوب کودک و والد
۴. مکانیسم های دفاعی

۱۳- الیس در نظریه عقلانی عاطفی و رفتاری کدام دسته از عوامل را در رشد شخصیت موثر می داند؟

۱. ژنتیکی، زیستی و اجتماعی
۲. وراثتی، جسمی و محیطی
۳. بیولوژیکی، اجتماعی و روان شناختی
۴. هوشی و امکانات موقعیتی

۱۴- کدام یک از رویکردهای روانشناسی بیش از هر چیز به معنایی برای زنده بودن و زندگی کردن مربوط می شود؟

۱. شناخت درمانی
۲. وجود درمانی
۳. رفتارگرایی
۴. روان تحلیلی

۱۵- رویکرد مراجع محوری کدام مورد را برانگیزاننده و عامل محرک در بروز رفتار می داند؟

۱. نیازهای زمان حال
۲. تجربیات دوران کودکی
۳. وقایع و تجربیات گذشته
۴. شرایط محیط

۱۶- در رویکرد مراجع محوری علت اصلی ایجاد تنش و اضطراب چیست؟

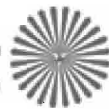
۱. عدم فاصله بین خودپنداره، خودواقعی و خودآرمانی
۲. اشکال در مراحل رشد روانی جنسی
۳. ارائه تقویت های نادرست محیطی
۴. تفاوت عمیق بین خودپنداره، خودواقعی و خودآرمانی

۱۷- اختلالاتی که با نشانه هایی از رفتارهای فاصله گرفته از فرهنگ، روابط ناصحیح با دیگران، ثبات و مداومت در انجام رفتار و توهم همراه است در کدام طبقه از اختلالات قرار می گیرند؟

۱. یادگیری
۲. شخصیتی
۳. نافذ رشدی
۴. زبانی

۱۸- توانایی آزمون در تعیین احتمال میزان کارایی فرد در موقعیت های آتی نشان دهنده کدام ویژگی آزمون است؟

۱. توان تشخیص
۲. اعتبار
۳. پیش بینی
۴. روایی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱۹- کدام یک از انواع مقیاس های نگرش سنج حاوی تعدادی عبارت است و از پاسخ دهنده خواسته می شود نظر خود را در قالب ۵ درجه تعیین کند و در نهایت جمع درجات نتیجه را مشخص می کند؟

۱. افتراق معنایی ۲. لیکرت

۳. فاصله اجتماعی بوگاردوس ۴. گاتمن

۲۰- فن تداعی آزاد عمدتاً از نظریه های کدام رویکرد گرفته شده است؟

۱. رفتارگرایی ۲. وجود درمانی ۳. شناخت درمانی ۴. روان تحلیل گری

۲۱- اگر مطابق با رویکرد رفتارگرایی از فردی خواسته شود هزینه شیشه شکسته شده را پرداخت کند یا اتاق به هم ریخته را مرتب کند از کدام روش استفاده شده است؟

۱. جبران و اصلاح ۲. محروم کردن ۳. خود حساسیت زدایی ۴. خاموشی تدریجی

۲۲- روش های یادگیری موثر و پاداش دهنده از جمله گوش دادن فعال و چگونگی یادداشت برداری چه نامیده می شود؟

۱. مهارت های تحصیلی

۲. جدول انتظارات

۳. مشاوره تحصیلی

۴. فرم های اطلاعاتی

۲۳- استفاده از کدام مورد برای کسب اطلاعات از وضعیت گذشته و کنونی محصل مناسب تر است؟

۱. جامعه سنجی ۲. شرح حال نویسی

۳. کاربرد تکنیک های مشاهده ای ۴. آزمون

۲۴- کدام یک از افراد زیر عمدتاً به بررسی مشاغل مطرح و فراموش شده پرداخته و روابط درون سازمانی و نقش کارگر و کارفرما را تحلیل می کند؟

۱. جامعه شناس مشاغل ۲. مشاور شغلی ۳. مشاور حرفه ای ۴. روانشناس



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۲۵- به منظور ارائه نتایج حاصله از اجرای آزمون کدام یک از شیوه های ارائه اطلاعات شغلی مناسب است؟

۱. استفاده از منابع چاپی
۲. بازدید شغلی
۳. ارائه اطلاعات خاص و جزئی
۴. ایفای نقش

۲۶- می دانید وسواس از ناراحتی و مشکلاتی است که در دوره نوجوانی نیز رخ می دهد، علت عمده و اصلی وسواس چیست؟

۱. تقویت کننده محیطی
۲. حمایت والدین
۳. بی توجهی
۴. اضطراب و تنش

۲۷- مشاوره با والدین کودکان استثنایی با انواع دیگر مشاوره تفاوت دارد از جمله این که هدف از مشاوره:

۱. تغییر ویژگی های شخصیتی است.
۲. رفع مشکلات خاص است.
۳. هماهنگ سازی با وضع موجود و افزایش توانایی
۴. خارج کردن فرزندان آنان از حالت استثنایی است.

۲۸- در آخرین مرحله از مشاوره با فرد بحران زده چه اقدامی صورت می گیرد؟

۱. به تعادل رساندن
۲. برقراری رابطه حسنه
۳. افزایش آگاهی و اطلاع رسانی
۴. کاهش میزان تنش

۲۹- طرفداران کدام نظریه اعتیاد را حاصل اعتقاد به تحت سلطه محیط بودن و عدم امکان کنترل و عدم امکان تغییر در موقعیت کنونی می دانند؟

۱. رفتارگرایی
۲. روان تحلیل گری
۳. یادگیری شناختی
۴. مراجع محوری

۳۰- از جمله اقدامات مشاور در خصوص افراد مبتلا به ایدز کدام مورد زیر است ؟

۱. یک بیماری تلقی نکرده و از افراد مبتلا دوری کنند.
۲. مشکلی دانسته که مبتلایان به آن تنها عامل آن هستند.
۳. مشخص کردن راه ها و رفتارهایی است که از طریق آن ها سریت بیماری صورت نمی گیرد
۴. یک ویژگی ژنتیکی دانسته که خاص افراد بزهکار است.

نمونہ سوال امتحانی نیمسال

اول ۹۲-۹۱



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱۰- ازدید ثرندایک دریادگیری چه قانونهایی وجوددارد؟

۱. اطلاع، تقویت، شرطی سازی
۲. تقویت، آمادگی، همراهی محرک
۳. اثر، تمرین، آمادگی
۴. اثر، اطلاع، تمرین

۱۱- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی را بعهده دارد؟

۱. مشوق
۲. خودنظم دهی
۳. تسهیل کننده
۴. توانایی درفرآیند رفتاری

۱۲- درشرطی سازی کنشگرعامل یادگیری چیست؟

۱. کنترل افرادنسبت به محیط پیرامون
۲. پیامدهایی است که به دنبال پردازش اطلاعات می آید.
۳. ارتباط بین محرک وپاسخ است.
۴. پیامدهایی است که به دنبال رفتارمی آید.

۱۳- خطاهای منطقی ازچه طریقی تقویت وتحکیم می شود؟

۱. تغییر نحوه ی شناخت وتفکر
۲. گفتگوی با خود و افکار خودآیند
۳. تصویرسازی ذهنی وطرح واره های شناختی
۴. رفع پریشانی ها و شناخت علتها

۱۴- درمشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره ها ازچه شیوه ای استفاده می شود؟

۱. بیان استنتاج هاوتصویرسازی
۲. درمان شناختی وتصورسازی
۳. تسهیل کننده های گفتاری
۴. گفت وشنودسقراطی

۱۵- خودبیانی درحل مشکلات کدامیک ازبیماران زیرنقش بسیاری دارد؟

۱. افرادخودشیفته
۲. افرادمضطرب
۳. افرادی باافکارغیرمنطقی
۴. افرادی باکمبودهای مسائل عاطفی

۱۶- الیس اعتقاد به تاثیرنگرش افرادنسبت به وقایع را ازگفته های کدامیک ازفلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. سقراط
۲. میشل
۳. اپیکتوس
۴. سادوک

۱۷- وجود درمانگران چه چیزی راعامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال ازاهداف
۲. اضطراب
۳. تقسیم ذهنی
۴. پذیرش مسئولیت



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ایک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۲۷- مرحله ی نوجوانی چه محدوده ی سنی را در بر می گیرد؟

۱. سن ۱۱ تا ۱۶ سالگی ۲. سن ۱۲ تا ۱۸ سالگی ۳. سن ۱۲ تا ۱۷ سالگی ۴. سن ۱۳ تا ۱۹ سالگی

۲۸- مشاورین با استفاده از آزمونهای سنجش و ارزیابی روانی چه چیزی را تعیین می کنند؟

۱. سطح رفتار هوشیارانه یا عملی فرد ۲. سطح رفتار هوشی یا روانی فرد
۳. سطح رفتار غیر هوشیارانه یا روانی فرد ۴. سطح رفتار ذهنی یا عملی فرد

۲۹- اولین مرحله مشاوره با افراد بحران زده چیست؟

۱. تلاش برای کاهش تنش ۲. برقراری رابطه
۳. افزایش آگاهی و تغییر مکان ۴. استفاده از راهبردها

۳۰- رفتارگراها جهت حل مشکل چه موردی را پیشنهاد می کنند؟

۱. تغییر در موقعیت کنونی ۲. تغییر در شناخت افراد
۳. تغییر عوامل موثر در ایجاد رفتارها ۴. تغییر تقویت کننده های محیطی

عادي	ب	1
عادي	ب	2
عادي	د	3
عادي	الف	4
عادي	ج	5
عادي	د	6
عادي	ج	7
عادي	ج	8
عادي	د	9
عادي	ج	10
عادي	الف	11
عادي	د	12
عادي	ب	13
عادي	د	14
عادي	ب	15
عادي	ج	16
عادي	ب	17
عادي	الف	18
عادي	ب	19
عادي	د	20
عادي	الف	21
عادي	د	22
عادي	ب	23
عادي	د	24
عادي	ج	25
عادي	ب	26
عادي	ب	27
عادي	د	28
عادي	ب	29
عادي	د	30

نمونہ سوال امتحانی فیصلہ سال دوم ۹۱-۹۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

سری سوال نمبر ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱- شکایت از درد و بیماری بدون مشاهده آسیب یا اختلال عضوی چه نامیده می شود؟

۱. وسواس ۲. اضطراب ۳. خودبیمار پنداری ۴. بیماری روان تنی

۲- باتوجه به تعاریف ارائه شده از راهنمایی می توان گفت راهنمایی:

۱. موقتی است .

۳. بدون برنامه ریزی قبلی صورت می گیرد.

۴. به فرصت هایی که فرد از آن آگاه نیست توجه نمی کند.

۳- کدام یک از آزمونهای زیر برای سنجش ویژگی های عاطفی و هیجانی ساخته شده و جهت سنجش مواردی مانند انگیزش، رغبت و نگرش مناسب تر است؟

۱. شخصیت ۲. استعداد ۳. هوش ۴. پیشرفت تحصیلی

۴- در صورتی که مراجع نگران و مضطرب باشد ارائه کدام یک از انواع پاسخ ها توسط مشاور را بیشتر توصیه می کنید؟

۱. تعبیر و تفسیری ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

۵- کدام یک از ساختهای بنیادی در نظریه فروید بر اصل واقعیت مبتنی است و در ارضای خواسته ها واقعیات و مسایل عینی را مدنظر قرار می دهد؟

۱. بن ۲. فرامن ۳. من ۴. وجدان

۶- در کدام یک از مکانیسم های دفاعی ارائه شده در نظریه فروید خواسته ای که نمی تواند به شیوه خاصی برآورده شود به سوی شیوه های کم خطرتر هدایت می شود؟

۱. فرافکنی ۲. جابه جایی ۳. درون سازی ۴. فلسفه بافی

۷- کدام یک از روان تحلیل گران غبطه رحمی را مطرح کرده است؟

۱. هوزنای ۲. آدلر ۳. یونگ ۴. اریکسون

۸- اعتقاد به امکان توصیف همه رفتارهای انسان بر اساس روابط بین محرک و پاسخ پایه اصلی کدام یک از نظریه ها است؟

۱. روان کاوی ۲. مراجع محوری ۳. رفتارگرایی ۴. شناخت درمانی

۹- در کدام یک از روشهای گرفته شده از نظریه شرطی سازی کلاسیک درمانجو ناگهانی و بلافاصله در معرض محرک شرطی قرار داده می شود و از او خواسته می شود تحمل کند تا به جهت عدم همراهی محرک شرطی با محرک غیر شرطی خاموشی صورت گیرد؟

۱. شرطی سازی تقابلی ۲. غرقه سازی ۳. تنفر درمانی ۴. درمان انزجاری

تعداد سوالات : ۳۰ : تشریحی : *

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : *

سری سوال : ایک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) (۱۲۱۷۰۲۱)

۱۰- در نظریه آلبرت بندورا کدام یک از موارد زیر پیامد رفتاری است که از سوی فرد دیگری انجام شده است؟

۱. تقویت درونی ۲. تقویت بیرونی ۳. تقویت مثبت ۴. تقویت جانشینی

۱۱- در رویکرد رفتاری ریشه شکل‌گیری و بروز رفتار در چیست؟

۱. محیط ۲. شناخت ۳. ناخودآگاه ۴. نیمه هوشیار

۱۲- در رویکرد شناختی و شناختی - رفتاری اگر فردی باورهایی را به اشتباه یقینی، همیشگی و کاملاً درست بداند دچار کدام یک از موارد زیر شده است؟

۱. خودی انگیزتگی مضر ۲. بی‌جست نادرست ۳. مطلق انگاری ۴. تمرکز نادرست

۱۳- شناخت درمان گران کدام یک از موارد زیر را هدف اصلی مشاوره و درمان می دانند؟

۱. تغییر محیط

۳. آشکار شدن ناخودآگاه

۱۴- از نظر آلبرت ایس واضح نظریه شناختی - رفتاری (عقلانی - هیجانی) کدام یک از عوامل موثر در رشد شخصیت انسان را قادر می سازد نسبت به تمایلی به مضطرب ساختن خود آگاه شده، از آن دوری کرده و به شیوه های منطقی از آن بهره برداری کند؟

۱. اجتماعی ۲. روان شناختی ۳. بیولوژیکی ۴. محیطی

۱۵- کدام یک از افراد زیر معتقدند انسان اصالت و ذاتی پاک دارد و می تواند از توان بالقوه خود برای سازندگی استفاده کند؟

۱. انسان گراها ۲. محیط گراها ۳. شناخت گرایان ۴. روان کاوان

۱۶- مهمترین هدف از دید هستی، گرایان (اصالت وجودیها) از مشاوره چیست؟

۱. راهی، از خاطرات ناخوشایند سرکوب شده

۳. اصلاح رفتار نابهنجار ۴. کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی

۱۷- تفاوت عمده بین رویکرد مراجع محوری با رویکردهای روان کاوی و رفتار گرایی این است که در رویکرد مراجع محوری:

۱. به نمه هشیار و ناهشیار در اختلالات روانی توجه ویژه‌ای می‌شود.

۲. از انواع تقویت و تنبیه برای شناخت و حل مشکل استفاده می شود.

۳. اعتقاد به یاکه، خوبی و توانا بودن در حل مشکلات به شرط محبت نامشروط وجود دارد.

۴. باورها، اعتقادات، نگرشها و شناخت‌ها با واقعیت مقایسه شده و در صورت عدم تطابق اصلاح می‌شوند.

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

سری سوال نمبر ایک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱۸- در نظریه مراجع محوری کارل راجرز به مدد کدام مورد انسان می تواند تلاش کرده و استعدادها را از قوه به فعل در آورد؟

۱. محبت مشروط ۲. خودشکوفایی ۳. خودپنداره ۴. تقویت

۱۹- در کدام یک از انواع اعتبار به ارتباط بین نمرات به دست آمده با نظریه ها توجه می شود؟

۱. محتوا ۲. سازه ۳. پیش بین ۴. هم زمان

۲۰- در کدام یک از انواع نگرش‌سنجها از پاسخ‌دهنده خواسته می‌شود تا مفهومی را در یکی از دو جهت متضاد بررسی کرده و نظر خود را در یک پیوستار تعیین کند؟

۱. لیکرت ۲. بوگاردوس ۳. ثرستون ۴. افتراق معنایی

۲۱- کدام یک از شیوه‌های گرفته شده از رویکرد روان تحلیل‌گری حاوی انعکاس احساسات روان تحلیل‌گر در مقابل هیجانات و رفتارهای مراجع است؟

۱. انتقال متقابل
۲. جدایی و فاصله گرفتن
۳. ایفای نقش
۴. تداعی آزاد

۲۲- باتوجه به ویژگی های کودکان استفاده از کدام یک از فنون درمانی جهت تشخیص مشکل و درمان آنان امکان پذیرتر و ساده تر است؟

۱. مثبت درمانی ۲. زندگی درمانی ۳. ارتباط درمانی ۴. عروسک درمانی

۲۳- در کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد رفتارگرایی محرک آزاردهنده وارد می شود تا ناخوشایند بودن تاثیر آن، ادامه عادت و بروز رفتار را کاهش دهد؟

۱. غرقه سازی خیالی انحراف آمیز
۲. خاموشی تدریجی
۳. شرطی سازی اجتنابی
۴. حساسیت زدایی منظم

۲۴- چه رابطه ای بین انگیزش و پیشرفت تحصیلی وجود دارد؟

۱. بین این دو رابطه دو جانبه وجود دارد و با افزایش یا کاهش یکی، دیگری افزایش یا کاهش می یابد.
۲. انگیزش بر پیشرفت تحصیلی تأثیر داشته اما پیشرفت تحصیلی بر انگیزش تأثیر ندارد.
۳. بین این دو رابطه معکوس وجود دارد و با افزایش یکی دیگری کاهش می یابد.
۴. پیشرفت تحصیلی، بر انگیزش تأثیر داشته اما انگیزش بر پیشرفت تحصیلی، تأثیری ندارد

۲۵- کدام یک از روشهای جمع آوری اطلاعات در راهنمایی و مشاوره تحصیلی را می توان به ترسیم نقشه ای جهت ساختن تشبه کرد؟

۱. جدول انتظارات ۲. آزمون ۳. برنامه ریزی تحصیلی ۴. مقایسه درجه بندی

عادي	ج	1
عادي	ب	2
عادي	الف	3
عادي	د	4
عادي	ج	5
عادي	ب	6
عادي	الف	7
عادي	ج	8
عادي	ب	9
عادي	د	10
عادي	الف	11
عادي	ج	12
عادي	د	13
عادي	ب	14
عادي	الف	15
عادي	د	16
عادي	ج	17
عادي	ب	18
عادي	ب	19
عادي	د	20
عادي	الف	21
عادي	د	22
عادي	ج	23
عادي	الف	24
عادي	ج	25
عادي	د	26
عادي	الف	27
عادي	الف	28
عادي	د	29
عادي	ب	30

نمونہ سوال امتحانی نیمسال
اول ۹۱-۹۰



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی سستی (۱۲۱۷۰۲۱)

--

مجاز است.

استفاده از: --

۱. با توجه به ویژگی‌های فرآیند مشاوره کدام گزینه در ارتباط با مشاوره درست نیست؟

الف. فرایندی تصادفی که بر همگان تاثیر یکسانی دارد.

ب. فرایندی برنامه‌ریزی شده که بر همگان تاثیر یکسانی ندارد.

ج. ارتباطی که به دنبال شفا و درمان است.

د. ارتباطی اصولی و براساس یافته‌های علمی است.

۲. کدامیک از اهداف زیر در تمامی انواع راهنمایی و مشاوره مطرح است؟

الف. تغییر در رفتار مراجع

ب. یاری دادن

ج. افزایش توانایی جهت سازگاری با محیط

د. افزایش توانایی برای برقراری و حفظ ارتباط

۳. در تاریخچه راهنمایی و مشاوره در ایران می‌خوانید: «مشاوران نتوانستند بعضی از اهداف برنامه‌ای را که در تأسیس دوره راهنمایی تحصیلی مد نظر قرار داشت برآورده سازند.» کدامیک از موارد زیر را می‌توان از علل این عدم موفقیت دانست؟

الف. مشکلات مالی و عدم هماهنگی هزینه‌ها با درآمد.

ب. همکاری نکردن اولیاء دانش‌آموزان و عدم تمایل به اجرای آزمون بر روی فرزندان

ج. تردید دانش‌آموزان نسبت به کارایی برنامه و عدم همکاری آنها با مشاور

د. عدم تطابق برنامه‌ها با فرهنگ و هنجارهای جامعه ایران

۴. کارل راجرز مؤسس رویکرد مراجع محوری چه عاملی را در موفقیت جلسات راهنمایی و مشاوره مهم می‌داند؟

الف. بررسی علل محیطی

ب. میزان تخصص و مهارت مشاور

ج. درک مراجع

د. نوع شناخت مراجع

۵. با استفاده از کدامیک از انواع پاسخ، مراجع متوجه میزان فهم سخنان خود از سوی مشاور می‌شود؟

الف. اطلاعاتی

ب. تعبیر و تفسیری

ج. حمایتی

د. ارزیابانه

۶. در کدام مرحله رشد روانی-جنسی در نظریه فروید فعالیت‌های جنسیتی رکود می‌کند و کودک به تمایلات اجتماعی و روابط بیرونی روی می‌آورد؟

الف. نهفتگی

ب. دهانی

ج. مقعدی

د. احللی

۷. هدف عمده در مشاوره روان تحلیل‌گری چیست؟

الف. درک مشاور و توجه مثبت و غیرمشروط

ب. دست یافتن به تجربیات واپس‌زده شده

ج. دستیابی به نوع شناخت و تفسیر مراجع از وقایع

د. بررسی نقش محیط در شکل‌گیری مشکل



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی سنی (۱۲۱۷۰۲۱)

--

مجاز است.

استفاده از:

۸. آدلر در نظریه خود در مقابل حس حقارت چه حسی را قرار داده است؟

الف. ارزیابی زندگی ب. تجارب شیرین و خوشایند

ج. سبک زندگی د. برتری جویی

۹. طبق نظریه اریکسون مهمترین مشکل نوجوان در این مرحله چیست؟

الف. صمیمیت در برابر انزوا ب. ابتکار در برابر گناه

ج. هویت یابی در برابر ابهام نقش د. زاینده‌گی در برابر رکود

۱۰. انواع خوراکی‌ها از کدام دسته تقویت کننده‌ها محسوب می‌شوند؟

الف. نخستین ب. تعمیم یافته ج. ثانوی د. مثبت

۱۱. با توجه به برنامه‌های تقویت ارائه شده توسط اسکینر، برنامه تقویتی پیوسته برنامه‌ای است که:

الف. تعدادی از رفتارهای مطلوب تقویت می‌شوند.

ب. رفتارهای مطلوب در طی یک فاصله زمانی متغیر تقویت می‌شوند.

ج. تمامی رفتارهای مطلوب تقویت می‌شوند.

د. رفتارهای مطلوب در طی یک فاصله زمانی ثابت تقویت می‌شوند.

۱۲. مطابق رویکرد رفتارگرایی برای مراجعینی که افکار درهم و برهم و ناراحت کننده دارند کدام روش مناسب‌تر است؟

الف. انزجار درمانی ب. متوقف کردن ج. شکل دادن د. اظهار وجود

۱۳. مثلث شناختی در نظریه بک دارای چه جنبه‌هایی است؟

الف. خود، جهان و انتظارات از آینده ب. خود، شناخت و عواطف

ج. رفتار، عوامل بیرونی و تقویت د. ناخودآگاه، تجارب سرکوب شده و فرامن

۱۴. در رویکرد رفتار درمانی عقلانی-عاطفی، نشانه ایجاد افکار غیرمنطقی چیست؟

الف. شرایط محیطی و عینی ب. گذشته فرد

ج. تعبیر و تفسیر از واقعیت‌ها د. نگرش فرد نسبت به خود

۱۵. کدامیک از گزینه‌های زیر از مواردی است که در فن خود بیانی منطقی در رویکرد شناختی، عاطفی و رفتاری استفاده می‌شود؟

الف. من می‌خواهم و اگر بخواهم و تلاش کنم می‌توانم.

ب. من نمی‌توانم مگر این که دیگران به من کمک کنند.

ج. من می‌خواهم اما نمی‌توانم موفق شوم.

د. من می‌توانم اما امکانات لازم را ندارم.



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی سنتی (۱۲۱۷۰۲۱)

--

مجاز است.

استفاده از:

۱۶. تفاوت عمده بین رویکرد مراجع محوری با رویکردهای روان‌کاوی و رفتارگرایی در چیست؟

الف. توجه به اهمیت و تاثیر ناهشیار و ناخودآگاه در رفتار

ب. اعتقاد به پاکی، خوبی و توانا بودن انسان در حل مشکلات

ج. توجه به نقش عوامل محیطی بر ارگانیزم و شکل‌گیری شخصیت

د. توجه به نقش فرزندپروری در رشد فرد

۱۷. کدامیک از موارد زیر از انتقادات وارد بر رویکرد مراجع محوری است؟

الف. مسئولیت اصلی به مشاور واگذار شده و مراجع را با نوعی سردرگمی مواجه می‌سازد.

ب. ریشه و شیوه عمل خود شکوفایی به درستی مشخص نشده است.

ج. در رفع مشکل، افرادی که خود داوطلب تشکیل جلسه مشاوره بوده‌اند چندان مناسب نیست.

د. برای افرادی که در برقراری ارتباط چهره به چهره مشکل ندارند مفید نیست.

۱۸. با توجه به نظام‌های تشخیص و ملاک‌های طبقه‌بندی مشکلات افراد، در صورتی که کارکرد هوش فردی پایین‌تر از میانگین ۷۰

باشد و در زمینه یادگیری مهارت‌ها نواقصی را تا قبل از سن ۱۸ سالگی نشان دهد در کدام طبقه جای می‌گیرد؟

الف. اختلالات یادگیری ب. اختلالات نافذ رشدی ج. اختلالات شخصیتی د. عقب‌ماندگی ذهنی

۱۹. توانایی آزمون در به دست آوردن نتایج یکسان یا مشابه در اجراهای متوالی چه نامیده می‌شود؟

الف. اعتبار ب. اعتبارسازه ج. پایایی د. توان پیش‌بینی

۲۰. در کدامیک از روش‌های برگرفته از رویکرد روان تحلیل‌گری فرد تشویق می‌شود بدون سانسور به بیان گفته‌ها، افکار و

احساسات خود اقدام کند؟

الف. تحلیل رویاها ب. تداعی آزاد ج. تعمیم د. انتقال

۲۱. با استفاده از کدامیک از شیوه‌های درمانی به مراجع آموزش داده می‌شود تا از روبرو شدن با مشکلات نترسیده آن را

شناخته و هیجان‌ها و احساسات خود را نسبت به آن‌ها روشن سازد؟

الف. زندگی درمانی ب. ایفای نقش درمانی ج. شادی درمانی د. هنر درمانی

۲۲. در کدامیک از روش‌های درمانی گرفته شده از رویکرد رفتار درمانی به سبب این که فرد نمی‌تواند یکباره حضور محرک

اضطراب‌آور را تحمل کند، محرک با شدت کم و به تدریج ارائه می‌شود؟

الف. شرطی‌سازی اجتنابی ب. حساسیت‌زدایی منظم

ج. غرقه‌سازی خیالی اغراق‌آمیز د. غرقه‌سازی خیالی

۲۳. با توجه به عوامل موثر در پیشرفت تحصیلی، کدامیک از عوامل زیر با پیشرفت تحصیلی دانش‌آموز رابطه دوجانبه داشته به

شکلی که پیشرفت در تحصیل موجب افزایش آن و افت تحصیلی موجب کاهش آن می‌شود؟

الف. عادات مطالعه ب. انگیزه ج. سبک یادگیری د. وضعیت اقتصادی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی سنی (۱۲۱۷۰۲۱)

--

مجاز است.

استفاده از:

۲۴. می‌دانید برنامه‌ریزی تحصیلی مراحل دارد. در کدام مرحله سؤال « چگونه می‌توان تعیین کرد با فعالیت‌های انجام شده و تجارب به دست آمده به اهداف دست یافته‌ایم؟ » مطرح می‌شود؟

الف. ارزشیابی ب. اهداف ج. محتوای درسی د. روش‌ها

۲۵. بهره‌گیری از یافته‌های علوم به منظور شناخت فرد و جامعه، مقایسه آنها با یکدیگر و یاری فرد در انتخاب شغل با توجه به مشترکات بین فرد و جامعه مربوط به کدام گزینه است؟

الف. جامعه‌شناسی مشاغل ب. روان‌شناسی صنعتی

ج. مشاوره شغلی د. روان‌شناسی اجتماعی

۲۶. انجام مکرر امور و حمایت افراطی از بدن در قبال سرایت میکروب‌ها چه نام دارد؟

الف. هیستری ب. خود بیمارپنداری ج. معلولیت د. وسواس

۲۷. با توجه به تفاوت بین کودک و بزرگسال در بیان احساسات، استفاده از کدام شیوه جهت بیان احساسات و عواطف توسط کودک دشوارتر است؟

الف. رفتار ب. زبان ج. عملکرد د. نقاشی

۲۸. یکی از توصیه‌های مهم مشاور به میانسالان جهت ارتقای سطح بهداشت روانی:

الف. ارزش قایل شدن و مهم دانستن خود است.

ب. ارزش قایل شدن و مهم دانستن فرزندان است.

ج. کاهش میزان مسئولیت‌ها و مشغله‌های زندگی است.

د. افزایش میزان توجه به وضعیت جسمانی خود و اطرافیان است.

۲۹. مشاوره با والدین کودکان استثنایی با سایر انواع مشاوره تفاوت‌هایی دارد. از جمله این که هدف اصلی در این مشاوره:

الف. هماهنگ‌سازی والدین با وضع موجود و افزایش سازگاری است.

ب. تغییر ویژگی‌های شخصیتی و جسمی افراد است.

ج. تشخیص و رفع مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی است.

د. سنجش ویژگی‌های فرزندان و والدین از طریق اجرای آزمون و یکسان‌سازی آنها است.

۳۰. در کدام یک از مراحل درمان اعتیاد، مشاورین با کمک مددکاران و سایر اطرافیان فرد، تغییراتی در محیط صورت می‌دهند؟

الف. انتخاب شیوه درمانی ب. تغییر خودپنداری منفی

ج. کوشش جهت رفع وابستگی د. درمان اجتماعی

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
	عادی				الف	1
	عادی				ب	2
	عادی				د	3
	عادی				ج	4
	عادی				ب	5
	عادی				الف	6
	عادی				ب	7
	عادی				د	8
	عادی				ج	9
	عادی				الف	10
	عادی				ج	11
	عادی				ب	12
	عادی				الف	13
	عادی				ج	14
	عادی				الف	15
	عادی				ب	16
	عادی				ب	17
	عادی				د	18
	عادی				ج	19
	عادی				ب	20
	عادی				الف	21
	عادی				ب	22
	عادی				ب	23
	عادی				الف	24
	عادی				ج	25
	عادی				د	26
	عادی				ب	27
	عادی				الف	28
	عادی				الف	29
	عادی				د	30

نمونہ سوال امتحانی نیمسال دوم ۹۰-۹۱-۸۹

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / کُد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: —

گُد سِرِی سَوَال: یِک (۱)

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. کدامیک از موارد زیر از اصول اساسی راهنمایی و مشاوره می باشد؟
 الف. یاری دادن
 ب. ایجاد امنیت خاطر
 ج. تغییر در رفتار مراجع
 د. همدلی
 ۲. اولین کسی که روانشناسی و مشاوره را به صورت یک نظریه نظام دار سازماندهی کرد چه کسی بود؟
 الف. افلاطون
 ب. ارسطو
 ج. بقراط
 د. فرانک پارسونز
 ۳. کدام دسته از پاسخ ها در مراجع بصیرت و بینش نسبت به رفتار و گفتارش ایجاد کرده و او را به بحث عمیق تر و دقیق تر تشویق میکند؟
 الف. پاسخ های اطلاعاتی
 ب. پاسخ های حمایتی
 ج. پاسخ های تعبیر و تفسیری
 د. پاسخ های ارزیابی
 ۴. فرامن معمولاً در چه سنینی بروز می یابد؟
 الف. حدود ۵ سالگی
 ب. سنین دبستان
 ج. ۳ الی ۴ سالگی
 د. از بدو تولد
 ۵. فردی که در بزرگسالی بیش از حد غذا می خورد، یاد رد عوا و مشاجرات به گاز گرفتن روی می آورد در کدامیک از مراحل رشدی تثبیت شده است؟
 الف. مرحله مقعدی
 ب. مرحله دهانی
 ج. مرحله تناسلی
 د. مرحله احلیلی
 ۶. وقتی که موانعی در راه کشاننده بن از طریق شرایط بیرونی ایجاد شود چه نوع اضطرابی به وجود می آید؟
 الف. اضطراب نوروژی
 ب. اضطراب واقعی
 ج. اضطراب اخلاقی
 د. اضطراب ناشی از خود
 ۷. کدامیک از مکانیسم ها به منظور کاهش احساس حقارت یا پوشاندن نقاط ضعف به کار می رود؟
 الف. دلیل تراشی
 ب. انکار
 ج. جبران
 د. تثبیت و بازگشت
 ۸. فروید بهترین شیوه برای هدایت تکانه های جنسی و پرخاشگری را چه چیزی می داند؟
 الف. جا به جایی
 ب. فرافکنی
 ج. همسان سازی
 د. والا گرایی
 ۹. روانشناسی آدلر از چه نوعی می باشد؟
 الف. خانوادگی-اجتماعی
 ب. شخصی
 ج. صنعتی
 د. اجتماعی
 ۱۰. جدایی اعتقادات کارن هورنای با نظریه ی روان تحلیل گری فروید از کجا آغاز شد؟
 الف. غبطه آلتی
 ب. عقده ادیپ
 ج. ترس از اختگی
 د. تجربیات اولیه فرد
 ۱۱. کدامیک از مراحل روانی- اجتماعی اریکسون حدود ۳ تا ۵ سالگی را شامل شده و مطابق با مرحله تناسلی فروید می باشد؟
 الف. مرحله ابتکار در برابر گناه
 ب. هویت یابی در برابر ابهام نقش
 ج. صمیمیت در برابر انزوا
 د. کارایی در برابر حقارت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۲. در کدام روش، برای کاهش هیجانات نامطلوب، فرد را به طور ناگهانی بامحرک شرطی مواجه می‌سازند؟

الف. شرطی سازی تقابلی

ب. غرقه سازی

ج. حساسیت زدایی

د. روش خاموشی پاسخگو

۱۳. اولین فردی که نقش اطلاع از نتایج رابه عنوان پاداش مطرح ساخت چه کسی بود؟

الف. اسکینر

ب. واتسون

ج. بندورا

د. ثرندایک

۱۴. نوعی تقویت کننده است که با بیش از یک نوع تقویت کننده همراه بوده و اثربخشی آن بیش از سایر تقویت هاست؟

الف. تقویت کننده تعمیم یافته

ب. تقویت کننده نخستین

ج. تقویت کننده ثانوی

د. هیچکدام

۱۵. در کدام رویکرد، درمانگر سعی می‌کند زمینه ایجاد افکار مثبت و ارتقاء سطح بینش فرد را فراهم نماید و از به کاربردن

زور و فشار خودداری می‌کند؟

الف. شناخت درمانی

ب. رفتار درمانی

ج. شناختی - رفتاری

د. عقلانی - عاطفی

۱۶. ازدیدگاه الیس کدام گزینه، از عوامل مؤثر در رشد شخصیت نمی باشد؟

الف. عوامل بیولوژیکی

ب. عوامل اجتماعی

ج. عوامل روانشناختی

د. عوامل رفتاری

۱۷. در کدام درمان ها مراجع را بامشکلات روبه رو ساخته و در او احساس گناه ایجاد می‌کنند تا وی متوجه شود در ایجاد مشکلات

خود عامل مهمی بوده است؟

الف. وجود درمانی

ب. انتخاب گرایی

ج. رفتار درمانی

د. شناخت درمانی

۱۸. کدامیک از رویکردها انسان را صرفا ساخته تجارب دوران کودکی نمی داند؟

الف. مراجع - محوری

ب. خود درمانی

ج. رویکرد رفتاری

د. هیچ کدام

۱۹. چه کسی مقیاس سنجش خودپنداره را ارائه کرد؟

الف. راجرز

ب. واتسون

ج. بک

د. کارن هورنای

۲۰. کدام گزینه ی زیر از مفاهیم مهم در رویکرد مراجع محوری می باشد؟

الف. توجه نامشروط و مشروط

ب. خود شکوفایی

ج. سلامت روانی

د. هیپنوتیزم درمانی

۲۱. در کدام نوع مشاوره به فرد کمک می‌شود تا بر توانایی و مهارت های فنی و تخصصی خود بیفزاید و معلوماتکک خود را ارتقاء

بخشد؟

الف. مشاوره شغلی

ب. مشاوره خانواده

ج. مشاوره تحصیلی

د. مشاوره فردی

۲۲. مشاورین به منظور تکمیل اطلاعات حاصل از پرونده ها از چه چیزی هایی استفاده می کنند؟

الف. پرسشنامه وفرم های اطلاعاتی

ب. مصاحبه باوالدین

ج. استفاده از آزمون ها

د. ویژگی های شخصیتی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۳. چه کسی از جمله تئوری پردازانی است که برای تاثیر فرهنگ در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قائل است؟

الف. روبسون ب. یونگ ج. ویگوتسکی د. لانگ

۲۴. مشاور از مصاحبه علاوه بر کسب اطلاعات می تواند به عنوان روشی برای درمان بهره بگیرد؟

الف. مشکلات رفتاری ب. مشکلات تحصیلی ج. میزان موفقیت د. همه موارد

۲۵. با استفاده از کدام روش می توان از وضعیت گذشته و کنونی محصل شناخت بیشتری به دست آورد؟

الف. جامعه سنجی ب. شرح حال نویسی ج. مصاحبه د. مقیاس درجه بندی

۲۶. از نظر چایلد کدامیک جزء مراحل برنامه ریزی درسی نمی باشد؟

الف. اهداف ب. محتوای درسی ج. روش ها د. اجرای برنامه

۲۷. کدام یک از موارد زیر از نشانه های تمایل به خودکشی نیست؟

الف. مرگ و داغ دیدگی یکی از بستگان ب. افت تحصیلی

ج. اختلال در خواب و خوراک د. وسواس

۲۸. بی نظمی در سلوک جز کدام دسته از مشکلات کودکان استثنایی است؟

الف. مشکلات حسی ب. نا بهنجاری های رفتاری

ج. دشواری های ارتباطی د. اختلالات تکلم

۲۹. مشاورین و روانشناسان با بهره گیری از کدام نظریه می توانند علل روی آوردن به اعتیاد را تحلیل کرده و شخصیت معتاد را

باز پروری کنند؟

الف. نظریه یادگیری شناختی ب. نظریه روان تحلیل گری

ج. نظریه رفتار گرایی د. همه موارد

۳۰. کدام مرحله از مراحل درمان اعتیاد با کمک مددکاران صورت می گیرد؟

الف. برقراری رابطه حسنه ب. کوشش جهت رفع وابستگی روانی

ج. درمان اجتماعی د. بررسی ویژگی های معتاد

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
	عادي				ب	1
	عادي				الف	2
	عادي				ج	3
	عادي				الف	4
	عادي				ب	5
	عادي				الف	6
	عادي				ج	7
	عادي				الف	8
	عادي				الف	9
	عادي				الف	10
	عادي				الف	11
	عادي				ب	12
	عادي				د	13
	عادي				الف	14
	عادي				الف	15
	عادي				د	16
	عادي				الف	17
	عادي				الف	18
	عادي				الف	19
	عادي				الف	20
	عادي				ج	21
	عادي				الف	22
	عادي				ج	23
	عادي				الف	24
	عادي				ب	25
	عادي				د	26
	عادي				د	27
	عادي				ب	28
	عادي				د	29
	عادي				ج	30

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۹۰-۹۱-۸۹

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. می‌دانید یکی از کاربردهای شرطی سازی کنشگر در رویکرد رفتاری، ایجاد رفتارهای مطلوب است. چنانچه به این منظور رفتارهای مورد انتظار ارائه داده و از فرد بخواهیم به تدریج به مراحل قبلی برگردد از کدام روش استفاده کرده‌ایم؟

الف. رهنمود دادن ب. شکل دادن ج. زنجیره سازی وارونه د. تقویت متوالی

۱۰. رفتارگرایان، شخصیت و رفتار را عمدتاً حاصل کدامیک از موارد زیر می‌دانند؟

الف. تعبیر و تفسیر وقایع ب. یادگیری و تجربه
ج. تعامل خودآگاه و ناخودآگاه د. عوامل ارثی و ژنتیکی

۱۱. «بک» ارائه دهنده رویکرد شناخت درمانی، مهمترین عامل رشد شخصیت را در چه می‌دانند؟

الف. شناخت، طرحواره‌ها و ساخت‌های شناختی ب. محیط و عوامل محیطی
ج. ویژگی‌ها و توانایی‌های محیطی د. تجارب خوشایند و ناخوشایند دوران کودکی

۱۲. با توجه به نقش مراجع در رویکرد شناخت درمانی می‌توان گفت از دید این رویکرد مددجو:

الف. در طی جریان مشاوره منفعل بوده و گیرنده غیر ارادی محرک‌ها است.
ب. داوطلب تغییرات و مشاور را مسئول اصلی تغییر می‌داند.
ج. از وجود مشکل آگاه نیست و از سوی فرد دیگری معرفی شده است.
د. از وجود مشکل آگاه است و داوطلبانه مایل به رفع آن است.

۱۳. در کدامیک از رویکردها تعامل شناخت، عواطف و رفتارها مطرح است و جهت تغییر به درمان عاطفی، رفتاری و به ویژه شناختی توجه می‌شود؟

الف. رفتارگرایی اسکینر ب. مراجع محوری راجرز ج. رویکرد الیس د. رویکرد روان تحلیلی فروید

۱۴. در کدامیک از رویکردهای مشاوره، آگاهی از بودن و زندگی کردن، صرف نظر از محرکات محیطی با اهمیت بوده و عامل مهمی در سلامت روانی محسوب می‌شود؟

الف. رفتارگرایی ب. وجود درمانی ج. روان تحلیلی د. شناخت درمانی

۱۵. وجودگرایان نسبت به اضطراب هستی و اضطراب وجودی چه نظری دارند؟

الف. این اضطراب را مضر دانسته و در جهت کاهش آن اقدامی نمی‌کنند.
ب. این اضطراب را مضر دانسته و جهت کاهش آن توصیه‌هایی ارائه می‌دهند.
ج. اضطراب ناشی از ترس از مرگ را مضر دانسته و دلیلی بر هدر دادن عمر می‌دانند.
د. اضطراب وجودی را مفید دانسته ولی آن را کنترل کرده و کاهش می‌دهند.

۱۶. راجرز در مراجع محوری مهمترین انگیزه انسان را چه چیزی معرفی می‌کند؟

الف. میل جنسی ب. خودشکوفایی ج. برتری طلبی د. لذت جویی

۱۷. در رویکرد مراجع محوری مسئولیت اصلی تغییر، ساخته شدن و پیشرفت بر عهده کیست؟

الف. مشاور ب. محیط ج. عوامل درونی و بیرونی د. مراجع

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / گد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: --

گُد سِرِی سَوَال: یِک (۱)

۱۸. با توجه به ملاک‌های تشخیص و طبقه‌بندی مشکلات افراد کدام دسته از اختلالات با نشانه‌هایی از قبیل رفتارهای فاصله‌گرفته از فرهنگ، روابط ناصحیح با دیگران و توهم همراه است؟

الف. شخصیتی ب. نافذ رشدی ج. زبانی د. ذهنی

۱۹. در کدامک از آزمون‌ها در برابر هر سوال پاسخ‌هایی ارائه می‌شود و آزمودنی باید یکی از آنها را انتخاب کند؟

الف. فرافکن ب. ذهني ج. عيني د. استعداد

۲۰. در کدامیک از شیوه‌های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری بیمار بدون سانسور و ممانعت به بیان افکار و احساسات تشویق می‌شود؟

الف. ابفای نقش ب. تداعی آزاد ج. انتقال د. جدایی و فاصله گرفتن

۲۱. در کدامیک از روشهای درمانی گرفته شده از رویکرد رفتارگرایی از رفتار و عملی که مورد پسند و قبول مددجو است، به عنوان عامل تقویت کننده استفاده می‌شود؟

الف. جبران و اصلاح ب. حساسیت زدایی منظم ج. خود حساسیت زدایی د. روش مبتنی بر اصل پرمیال

۲۲. می‌دانید سنجش رغبت در راهنمایی و مشاوره تحصیلی مورد استفاده فراوانی است. کدامیک از موارد زیر نشان دهنده سنجش رغبت بیان شده است؟

الف. گفته‌های دانش آموز درخصوص علاقه به موضوعات درسی

ب. عملکرد دانش آموز در امر تحصیل و یادگیری

ج. نتایج حاصل از آزمون‌های رغبت سنج

د. مشاهدات مشاور درخصوص علایق و توجهات دانش آموز

۲۳. با استفاده از کدامیک از موارد زیر بهتر می‌توان جنبه‌های رفتاری فرد را از حالت کیفی به کمی تبدیل کرد؟

الف. جامعه سنجي ب. مصاحبه ج. مقياس درجه بندي د. شرح حال نويسي

۲۴. ضعف پایه تحصیلی به معنی:

الف. عدم آگاهی کافی از دروس پیش نیاز و نقص در یادگیری به علت ارفاق‌های بی‌جا است.

ب. کاهش شدید نمرات درسی نسبت به دوره‌های درسی گذشته است.

ج. عدم هماهنگی رشته تحصیلی با توانایی‌ها و استعداد‌های فرد است.

د. ضعف و اشکال در برنامه ریزی درسی است.

۲۵. در راهنمایی و مشاوره شغلی اگر فردی نتواند با سایر همکاران روابط انسانی مناسبی برقرار کند دچار چه مشکلی شده است؟

الف. عدم رضایت از مسئولین و کارفرمایان
ب. عدم رغبت و علاقه به شغل

ج. عدم هماهنگی توانایی با وظایف شغلی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۶. می‌دانید یکی از شیوه‌های ارائه اطلاعات شغلی انجام موقتی کار است، از این شیوه با توجه به کدامیک از موارد زیر می‌توان استفاده کرد؟

الف. چنانچه شغل نیاز به رعایت اقدامات ایمنی داشته و مراجع از آن بی‌اطلاع باشد.

ب. در صورتی که آگاهی کافی نسبت به هماهنگی توانایی فرد با وظایف شغلی در دست باشد و مراجع بخواهد رغبت خود را آزمون کند.

ج. در صورتی که آگاهی نسبی درخصوص هماهنگی توانایی و رغبت فرد با شغلی وجود داشته اما مراجع همچنان در انتخاب آن مردد باشد.

د. چنانچه مراجع توان عهده‌دار شدن شغلی را داشته ولی به آن رغبتی نداشته باشد.

۲۷. کدام دسته از مشکلات نوجوانان نشان دهنده بیماری‌های فیزیکی است که ریشه روانی و عصبی دارد؟

الف. اختلال در خواب ب. خودبیمار پنداری ج. هیستری نوجوانی د. وسواس

۲۸. با توجه به اصول مطرح شده در مشاوره جهت ارتقای سطح بهداشت روانی میانسالان یکی از توصیه‌های مهم مشاوران به این افراد:

الف. ارزش قایل شدن و توجه به نیازهای خود است.

ب. توجه به توقعات دیگران و تلاش بیشتر جهت رفع نیازهای آنان است.

ج. کاهش اشتغال ذهنی و عدم توجه به نیازها است.

د. توجه بیشتر به نیازهای اساسی مانند خوراک، پوشاک و مسکن اعضای خانواده است.

۲۹. با توجه به توصیه‌های ارائه شده درخصوص راهنمایی و مشاوره والدین کودکان سرآمد و نخبه، مهمترین توصیه را می‌توان:

الف. صرف وقت برای فرزندان باهوش و سرآمد دانست.

ب. لزوم رسیدگی به امور درسی این فرزندان دانست.

ج. تشویق به مطالعه بدون وقفه و کسب نمرات درسی درخشان دانست.

د. ترغیب به استفاده از روش‌های مرسوم در حل مسایل دانست.

۳۰. فشار وارده در موقعیت‌های بحرانی عمدتاً به کدامیک از موارد زیر وابسته است؟

الف. نوع حادثه ب. ارزیابی شخصی ج. امکانات محیطی د. تعداد افراد بحران زده

وضعييت كليد	پاسخ صحيح								
عادي	ب	1							
عادي	ج	2							
عادي	د	3							
عادي	الف	4							
عادي	ج	5							
عادي	ب	6							
عادي	الف	7							
عادي	د	8							
عادي	ج	9							
عادي	ب	10							
عادي	الف	11							
عادي	د	12							
عادي	ج	13							
عادي	ب	14							
عادي	الف	15							
عادي	ب	16							
عادي	د	17							
عادي	الف	18							
عادي	ج	19							
عادي	ب	20							
عادي	د	21							
عادي	الف	22							
عادي	ج	23							
عادي	الف	24							
عادي	د	25							
عادي	ج	26							
عادي	ج	27							
عادي	الف	28							
عادي	الف	29							
عادي	ب	30							

نمونہ سوال امتحانی نیم سال دوم ۸۹-۸۸

نام درس: مقدمات مشاوره راهنمایی - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره
 رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی، پیش دبستانی (ستتی) ۱۲۱۱۰۱۸ - برنامه ریزی - پیش دبستانی - روانشناسی
 مشاوره (تجميع) ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی (ستتی) ۱۲۱۷۰۲۱ - تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی ۱۲۲۲۱۵۹، تربیت بدنی ۱۲۱۱۲۶۵
 کد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است.

منبع طرح سوال: کرباسی - وکیلان - پیام نور

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. اولین بار چه کسی واژه مراجع را به جای واژه بیمار مطرح کرد؟

الف. پارسونز ب. آربوکل ج. راجرز د. پاترسون

۲. کدام گزینه در خصوص تفاوت مشاوره و روان درمانی درست است؟

الف. طول دوره مشاوره بیشتر از روان درمانی است

ب. مشاوره جریانی مبتنی بر حل مساله است در حالیکه روان درمانی بیشتر با هدف سازماندهی مجدد شخصیت صورت می گیرد

ج. روان درمانی بر اینجا و اکنون تمرکز دارد، در حالیکه مشاوره متوجه بخش ناهشیار ذهن یا گذشته است

د. محتوای مشکل در روان درمانی مربوط به محیط زندگی مراجع و در مشاوره در حوزه شخصیت است

۳. اولین بار راهنمایی در ایران به چه منظوری آغاز و پی ریزی شد؟

الف. انتخاب و انتصاب صحیح کارمندان

ب. کمک به دانش آموزان جهت انتخاب رشته تحصیلی

ج. کمک به دانش آموزان جهت انتخاب شغل مناسب

د. کمک به دانش آموزانی که دچار افت تحصیلی شده اند

۴. کدامیک از ویژگی های راهنما و مشاور در اسلام باعث می شود راهنما بر احساسات خود مسلط بوده و هیچ عاملی سبب تزلزل وی نشود؟

الف. الگو و اسوه بودن

ب. صداقت در گفتار

ج. استقامت و پایداری

د. آگاهی همه جانبه

۵. «ترسو را در مشورت و اندیشه خود شرکت مده که او تو را در کارت سست می سازد و چیزی را که بزرگ نیست برای بزرگ جلوه می دهد» این حدیث از فرمایشات کدامیک از معصومین علیهم السلام می باشد؟

الف. حضرت علی (ع)

ب. حضرت محمد (ص)

ج. امام سجاد (ع)

د. امام صادق (ع)

۶. فرد خود- رهبر برای پیشبرد خواسته هایش سه مرحله را طی می کند، در کدام مرحله از این سه مرحله به تعیین اهداف و مشخص کردن راهبردها می پردازد؟

الف. مرحله عمل

ب. برنامه ریزی

ج. اتمام کار

د. ارزشیابی

۷. در کدام مقطع تحصیلی هدف برنامه های راهنمایی شغلی، آشنا نمودن فرد با اهمیت داشتن شغل مشروع به منظور ادامه زندگی و بقای جامعه است؟

الف. پیش دبستانی

ب. ابتدایی

ج. راهنمایی

د. متوسطه

نام درس: مقدمات مشاوره راهنمایی - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره	تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
روشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی سنی ۱۲۱۱۰۱۸ - برنامه ریزی - پیش دبستانی - روانشناسی	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
مشاوره (تجميع) ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی سنی ۱۲۱۷۰۲۱ - تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی ۱۲۲۲۱۵۹، تربیت بدنی ۱۲۱۱۲۶۵	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سوال: یک (۱)	استفاده از: — مجاز است.

۸. در کدام دسته از گروهها، تسهیلگر بدون رهبری معمول گروه فضایی را ایجاد می کند تا افراد در آن نظرات خود را آزادانه بیان کنند و از نظرات دیگران درباره خود آگاه شوند؟
 - الف. گروههای تی یا آموزشی
 - ب. گروههای مشاوره
 - ج. گروههای درمانگری
 - د. گروههای رویارویی یا حساسیت
۹. کدام روش مشاوره به روش راجرزی مرسوم است؟
 - الف. مشاوره غیر مستقیم
 - ب. مشاوره مستقیم
 - ج. مشاوره انتخابی
 - د. مشاوره مشاور - محور
۱۰. مهمترین عنصر در ایجاد رابطه مشاوره ای چیست؟
 - الف. پذیرش بی قید و شرط
 - ب. خلوص یا اصالت مشاور
 - ج. درک همدلانه
 - د. ایجاد جو اعتماد و تفاهم
۱۱. از دیدگاه روان تحلیلی فروید مخزن خواسته ها، تمایلات، انگیزه ها و عقاید سرکوب شده فرد کدام بخش از ذهن انسان است؟
 - الف. خود آگاه
 - ب. نیمه آگاه
 - ج. آگاه
 - د. نا آگاه
۱۲. در کدام مکانیزم دفاعی فرد تمایلات غیر قابل قبول و نقایص خود را به دیگران نسبت می دهد؟
 - الف. فرافکنی
 - ب. عکس العمل سازی
 - ج. تثبیت
 - د. سرکوبی
۱۳. تداعی آزاد، تعبیر رویا و تلقین در خواب مصنوعی از روشهای درمانی کدام رویکرد می باشد؟
 - الف. عقلانی - عاطفی
 - ب. رفتاری
 - ج. روان تحلیلی
 - د. مراجع محوری
۱۴. رویکرد رفتاری برای درمان از چه شیوه هایی استفاده می کند؟
 - الف. خواب مصنوعی
 - ب. مواجهه فرد با باورهای غیر منطقی
 - ج. استفاده از متون آموزشی و انجام تکالیف در منزل
 - د. تقویت و خاموش سازی
۱۵. پدیدار شناسی، مفهوم خویشتن و تأکید بر اینجا و اکنون مفاهیم اصلی کدام رویکرد مشاوره و روان درمانی هستند؟
 - الف. مراجع محوری
 - ب. عقلانی - عاطفی
 - ج. رفتاری
 - د. واقعیت درمانی
۱۶. کدام الگوی راهنمایی به منظور حفظ و صیانت وضع موجود و مقاومت در برابر تغییر وظایف مشاوران و معلمان شکل گرفت؟
 - الف. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات
 - ب. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد
 - ج. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری
 - د. الگوی راهنمایی مبتنی بر تحول
۱۷. مهمترین محدودیت الگوی راهنمایی به منظور تصمیم گیری چیست؟
 - الف. به مشاوره اهمیت چندانی داده نمی شود
 - ب. فاقد مبنای نظری است
 - ج. ارزیابی نتایج کار بسیار دشوار است
 - د. راهنمایی را صرفاً در موارد بحرانی، ضروری قلمداد می کند
۱۸. روشهای مصاحبه و مشاهده از کدام دسته روشهای شناخت به شمار می روند؟
 - الف. عینی
 - ب. ذهنی
 - ج. ذهنی - عینی
 - د. موقعیتی

نام درس: مقدمات مشاوره راهنمایی - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره
 رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی ستی ۱۲۱۱۰۱۸ - برنامه ریزی - پیش دبستانی - روانشناسی
 مشاوره (تجميع) ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ستی ۱۲۱۷۰۲۱ - تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی ۱۲۲۲۱۵۹، تربیت بدنی ۱۲۱۱۲۶۵
 کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۱۹. هدف کدام نوع مصاحبه تهیه زندگی نامه مصاحبه شونده و تعیین مشخصات، عقاید و رفتار اوست که از اظهارات وی به دست می آید؟

الف. مصاحبه پژوهشی ب. مصاحبه مشاوره ای ج. مصاحبه تشخیصی د. مصاحبه درمانی

۲۰. اگر معلمی دانش آموزی را که از نظر استعداد ریاضی در سطح پائینی قرار دارد با وجود برخورداری از برخی صفات مطلوب و بارز همچنان در درجه ای پائین ارزیابی کند، چه نوع خطای درجه بندی رفتار را مرتکب شده است؟

الف. خطای گرایش مرکزی ب. خطای هاله ای ج. خطای تعصب شخصی د. خطای نرمش و ارفاق

۲۱. در نمودار گروه نگار دایره ای فردی که کمترین رأی را کسب کرده باشد چه نامیده می شود؟

الف. مطرود ب. منفرد ج. ستاره د. فراموش شده

۲۲. آزمونی روایی دارد که :

الف. در دفعات مختلف اجرا، نمره های مشابه به دست دهد.

ب. صرفاً ویژگیها و خصایص مورد نظر آزماینده را بسنجد.

ج. قبلاً روی گروهی شبیه به آزمودنی اجرا شده و نتایج مشخصی به دست دهد.

د. آزمودنی های قوی و ضعیف را از هم تفکیک کند.

۲۳. هدف از ارائه این خدمت کمک به دانش آموز، تا بتواند در تهیه طرح های آتی خود در امر تحصیل یا زمینه شغلی و بهره گیری مطلوب از فرصتها و امکانات آموزشگاه و بازار کار توفیق به دست آورد؟

الف. خدمت اطلاعاتی ب. خدمت ارزیابی

ج. خدمت مشاوره ای د. خدمت برنامه ریزی

۲۴. اریکسون مهمترین خطر روانشناختی دوره نوجوانی را چه می داند؟

الف. سردرگمی نقش ب. بحران هویت

ج. ثبات عاطفی اندک د. خود آگاهی پائین

۲۵. از نظر گلمن چه میزان از موفقیت افراد به هوش هیجانی مربوط می شود؟

الف. ۵۰ درصد ب. ۸۰ درصد ج. ۷۰ درصد د. ۹۰ درصد

۲۶. نتایج تحقیق آربوکل ویژگی های مشاور را به چه شکلی مطرح می کند؟

الف. سعه صدر، گرمی، علاقه مندی، حوصله، صمیمیت

ب. پذیرش، ثبات عاطفی همدلی، خلوص

ج. هوش بالا، سلامت جسمانی و روانی، علاقه مندی به انسان

د. نزدیکی، همدلی، احترام بدون قید و شرط

۲۷. مفهوم انضباط از دیدگاه آموزش و پرورش کدام است؟

الف. اعمال قدرت ب. تحمیل محدودیت

ج. تنبیه د. ایجاد شرایط مساعد جهت یادگیری و رشد دانش آموز

نام درس: مقدمات مشاوره راهنمایی - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره
 رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی ستی ۱۸-۱۲۱۱۰۱۸ - برنامه ریزی - پیش دبستانی - روانشناسی
 مشاوره (تجميع) ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ستی ۲۱-۱۲۱۷۰۲۱ - تربیت معلم قرآن کریم ۴۷-۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی ۱۵۹-۱۲۲۲۱۵۹، تربیت بدنی ۲۶۵-۱۲۱۱۲۶۵
 کد سری سوال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۲۸. ازدیدگاه بلوم محیط مدرسه در چه صورتی می تواند درکودکان نوعی مصونیت در برابر بیماریهای روانی ایجاد کند ؟
 الف. ایجاد زمینه مناسب جهت کسب تجارت موفقیت آمیز در سالهای نخست تحصیل
 ب. حذف تنبیه بدنی ازسیستم آموزشی
 ج. توجه به فعالیتهای فوق برنامه
 د. توجه به تفاوتهای فردی
۲۹. چه کسی اولین بار گروه سنجی را ابداع نمود؟
 الف. وکسلر ب. بارکلی ج. مورینو د. گیلفورد
۳۰. مدرسه دارالفنون درچه سالی و توسط چه کسی در ایران تأسیس شد؟
 الف. ۱۲۶۸ - پروفیسور حسابی ب. ۱۲۶۹ - امیرکبیر
 ج. ۱۲۶۹ - پروفیسور حسابی د. ۱۲۶۸ - امیر کبیر

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
1	عادي	ج				1
2	عادي	ب				2
3	عادي	الف				3
4	عادي	ج				4
5	عادي	الف				5
6	عادي	ب				6
7	عادي	ب				7
8	عادي	د				8
9	عادي	الف				9
10	عادي	ب				10
11	عادي	د				11
12	عادي	الف				12
13	عادي	ج				13
14	عادي	د				14
15	عادي	الف				15
16	عادي	الف				16
17	عادي	د				17
18	عادي	ب				18
19	عادي	ج				19
20	عادي	ب				20
21	عادي	د				21
22	عادي	ب				22
23	عادي	د				23
24	عادي	الف				24
25	عادي	ب				25
26	عادي	الف				26
27	عادي	د				27
28	عادي	الف				28
29	عادي	ج				29
30	عادي	د				30

نمونہ سوال امتحانی نیمسال اول ۸۹-۸۸

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجمیع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: —
 مجاز است.

امام علی (ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. چه کسی واژه مراجع در مقابل بیمار را با ارائه نظریه مراجع-محوری در عرصه روان‌شناسی و مشاوره مطرح نمود؟

الف. پارسونز ب. کارل راجرز ج. آربوکل د. فروید

۲. یکی از تفاوت‌های مشاوره با روان‌درمانگری آن است که:

الف. مشاوره دارای جهت‌گیری تحلیلی و عمقی است ولی روان‌درمانگری در پی حل مسئله است.

ب. طول دوره درمان در مشاوره بیشتر از روان‌درمانگری است.

ج. تفاوت مشاوره با روان‌درمانگری در نحوه برخورد با نگرشها، احساس‌ها و علائق و عزت‌نفس مراجع است.

د. محتوای مشکل در مشاوره مربوط به محیط زندگی مراجع است ولی در روان‌درمانگری در حوزه شخصیت است.

۳. در کدام سطح رفتاری مسائلی از قبیل طغیان و سرکشی جوانان، بزهکاری و عدم تطابق افراد با محیط مورد بحث قرار می‌گیرد؟ سطح:

الف. رفتار اجتماعی فردی ب. رفتار گروههای جامعه

ج. رفتارهای عمومی جامعه د. رفتارهای آموزشی

۴. این حدیث «هر که مشورت کند، پشیمان نشود» در مورد اهمیت مشاوره از جانب کدام معصوم عنوان شده است؟

الف. حضرت محمد(ص) ب. حضرت علی(ع) ج. امام سجاد(ع) د. امام صادق(ع)

۵. کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای راهنما و مشاور در اسلام نیست؟

الف. آگاهی همه جانبه ب. استقامت و پایداری در برابر حوادث ناگوار

ج. الگو و اسوه بودن د. انگیزه و تخصص

۶. هدف نهایی راهنمایی کدامیک از موارد زیر است؟

الف. خودآگاهی ب. احساس خود ارزشمندی ج. خود-رهبری د. انتخاب هدف

۷. در این مرحله فرد خود-رهبر برای دستیابی به اهداف تلاش می‌کند، نسبت به فعالیت‌هایش علاقه نشان می‌دهد، تمرکز خود را تا دستیابی به هدف حفظ می‌کند و به طور مداوم از تجارب خود بهره می‌برد. مرحله:

الف. تمرکز ب. عمل ج. اتمام کار د. برنامه‌ریزی

۸. راهنمایی شغلی بر کدامیک از موارد زیر مبتنی است؟

الف. استعدادها و علائق فرد، ویژگیهای شغل

ب. ترغیب فرد، ایجاد فرصت شغلی

ج. بررسی استعدادها، کسب تجربه شغلی

د. آگاه‌سازی دانش‌آموزان از مشاغل، فرصت‌های شغلی

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجمیع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. کدام راهنمایی به منظور تأمین سلامت جسمی و روانی ارائه می‌شود و هدف اصلی آن پیشگیری از ابتلا به بیماریهای جسمی و روانی است؟ راهنمایی:

الف. بهداشتی ب. خانوادگی ج. سازشی د. شغلی

۱۰. کدام راهنمایی، نقش پیشگیری از بروز مشکلات در زمینه‌های مختلف را دارد و ضمن صرفه‌جویی در وقت و هزینه، فرصت حداکثر بهره‌گیری از امکانات محدود را برای تعداد بیشتری از افراد فراهم می‌کند؟ راهنمایی:

الف. فردی ب. سازشی ج. گروهی د. بهداشتی

۱۱. در کدام مشاوره به افرادی که ناتوان از سازگاری با خود، دیگران و محیط هستند کمک می‌شود تا مشکلاتشان را حل کنند؟ مشاوره:

الف. بهداشتی ب. سازشی ج. خانوادگی د. شغلی

۱۲. کدام گروهها برای مطالعه تأثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت به وجود آمدند؟ گروههای:

الف. رویارویی ب. درمانگری ج. تی د. حساسیت

۱۳. در کدام روش مشاوره، رهبری جریان مشاوره به عهده مشاور است و او مشکل مراجع را با گردآوری اطلاعات و تحلیل آنها کشف و او را در حل آن و کسب سازگاری کمک می‌کند؟ مشاوره:

الف. مستقیم ب. غیرمستقیم ج. انتخابی د. سازشی

۱۴. در کدام مشاوره متناسب با نیازهای مراجع، روش مشاوره انتخاب می‌شود؟ مشاوره:

الف. مستقیم ب. غیرمستقیم ج. انتخابی د. سازشی

۱۵. اولین مرحله در مشاوره چه نام دارد؟

الف. خلوص مشاور ب. مشخص کردن مشکل مراجع

ج. پذیرش بدون قید و شرط د. ایجاد رابطه مشاوره‌ای

۱۶. در صورتی که مراجع به دلیل بی‌توجهی به او دچار مقاومت شده باشد، مشاور از چه راهی می‌تواند مقاومت او را کاهش دهد؟

الف. بیان همدلی ب. مرور گفته‌های مراجع ج. سکوت د. گوش دادن فعال

۱۷. در کدام رویکرد روان‌شناسی، منبع انرژی تمام فعالیتهای روانی انسانی دو گزینه مرگ و زندگی است؟

الف. رفتاری ب. روان تحلیلی ج. عقلانی - عاطفی د. واقعیت درمانی

۱۸. کدام پایگاه شخصیتی از دیدگاه فروید بر اساس اصل لذت عمل می‌کند و خواهان ارضای فوری و کامل است؟

الف. نهاد ب. خود ج. فراخود د. نیمه آگاه

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجمیع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

۱۹. کدام ساز و کار دفاعی دلالت بر بروز احساس یا رفتاری دارد که ضد احساس یا رفتار واقعی است؟

الف. فرافکنی
 ب. سرکوبی

ج. تثبیت و بازگشت
 د. عکس العمل سازی یا واکنش وارونه

۲۰. درمانگران رفتاری برای افزایش و کاهش رفتار به ترتیب از کدامیک از روشهای زیر استفاده می کنند؟

الف. تقویت جانشینی، یادگیری مشاهدهای
 ب. حساسیت زدایی منظم، شرطی سازی

ج. شکل دهی، تقویت
 د. تقویت، خاموش سازی

۲۱. از نظر کدام دیدگاه برداشت فرد از موقعیت و واقعیت خارجی، امری شخصی است و هیچکس چون خود مراجع قادر به درک دنیای

او نیست؟ دیدگاه:

الف. پدیدارشناسی
 ب. رفتاری
 ج. روانکاوی
 د. واقعیت درمانی

۲۲. از دیدگاه ایس، اختلالهای هیجانی افراد به چه دلیل ایجاد می شود؟

الف. هیجان منفی
 ب. افکار غیر منطقی
 ج. رفتار ناسازگار
 د. خیالپردازی

۲۳. کدام نیاز گلسر مربوط به استقلال، خودمختاری و فضای شخصی فرد است؟

الف. پیوند
 ب. آزادی
 ج. قدرت
 د. شاد زیستن

۲۴. کدام رویکرد درمانی روی « آنچه می توانم بکنم » تمرکز دارد نه بر اینکه « چه احساسی دارم »؟

الف. واقعیت درمانی
 ب. عقلانی - عاطفی
 ج. روان - تحلیلی
 د. شناختی - رفتاری

۲۵. کدامیک از نیازهای زیر از نیازهای منطبق با جریان راهنمایی متوسن است؟

الف. نیاز به سازگاری با خود، انتظارات و واقعیات محیطی
 ب. نیاز به هویت یابی

ج. نیاز به درک و فهم محیط
 د. نیاز به رشد قابلیت های مشاور

۲۶. گفتگوی حضوری و دو جانبه بین مشاور و مراجع به منظور نیل به هدفی معین را چه می نامند؟

الف. مداخله
 ب. ارزشیابی
 ج. تشخیص
 د. مصاحبه

۲۷. در کدام پرسشنامه ها، چند پاسخ پیشنهادی برای هر سؤال ارائه می شود و دانش آموزان در پاسخگویی به سؤالا با محدودیت مواجه

است؟

الف. باز پاسخ
 ب. بسته پاسخ
 ج. ترکیبی
 د. کامل کردنی

۲۸. از نظر گلنن (۱۹۹۵) چند درصد از موفقیت افراد به هوش هیجانی آنها مربوط می شود؟

الف. ۴۰٪
 ب. ۲۰٪
 ج. ۸۰٪
 د. ۶۰٪

مجاز است.

کُد سری سؤال: یک (۱)

ب. تمرکز بر فعالیت یادگیرنده

د. ایجاد تصور مثبت در خود یادگیرنده

ج. همدلی بی قید و شرط با یادگیرنده

د. پیشرفت

ج. امنیت

ب. آزادی

الف. موفقیت

1	ب	عادي
2	د	عادي
3	الف	عادي
4	الف	عادي
5	د	عادي
6	ج	عادي
7	ب	عادي
8	الف	عادي
9	الف	عادي
10	ج	عادي
11	ب	عادي
12	ج	عادي
13	الف	عادي
14	ج	عادي
15	د	عادي
16	د	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	د	عادي
20	د	عادي
21	الف	عادي
22	ب	عادي
23	ب	عادي
24	الف	عادي
25	الف	عادي
26	د	عادي
27	ب	عادي
28	ج	عادي
29	الف	عادي
30	د	عادي

نمونہ سوال امتحانی نیم سال دوم ۸۸-۸۷

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی (۲ واحد)
رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی
کد درس: ۱۲۱۷۰۲۱
تعداد سوال: ۳۰ تکمیلی: -- تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی و تکمیلی: ۴۰ تشریحی: --

* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر بر عهده شما خواهد بود.
** این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. صاحب نظران راهنمایی را به گونه های مختلفی تعریف کرده اند. این گوناگونی بر اساس چه چیزی است؟
 - الف. میزان تخصص افراد در زمینه راهنمایی
 - ب. نگرش صاحب نظران نسبت به انسان و آموزش و پرورش
 - ج. تحقیقات انجام شده درباره راهنمایی
 - د. اعتقادات مذهبی صاحب نظران
۲. تفاوت بین مشاوره و روان درمانی چیست؟
 - الف. طول دوره درمان در روان درمانی کمتر از مشاوره است
 - ب. مشاوره بر خلاف روان درمانی در محیط بالینی صورت می گیرد
 - ج. در مشاوره محتوای مشکل مربوط به محیط زندگی مراجع است ولی در روان درمانی در حوزه شخصیت اوست
 - د. روان درمانی جریانی مبتنی بر حل مسئله است در حالیکه در مشاوره مشکل در کل شخصیت فرد است
۳. اقدامات پارسونز بر چه چیز متکی بود؟
 - الف. خودشناسی و انطباق منطقی بین خصوصیات فردی و نیازهای شغلی
 - ب. دستیابی مهاجران تازه وارد به آمریکا به شغل مناسب و دلخواه
 - ج. برخورداری مردم از مزایای اجتماعی
 - د. ایجاد نگرش مثبت نسبت به انسان و گسترش این نگرش
۴. برای استفاده بهتر دانش آموزان از فعالیتهای آموزش و پرورش (فرایند یاد دهی - یادگیری) چهار مورد ذکر شده است. کدام گزینه زیر جزو این موارد نیست؟
 - الف. انگیزه لازم برای یادگیری و ایجاد انگیزه برای تلاش و کوشش
 - ب. آمادگی کافی در ابعاد جسمانی، روانی، عاطفی و اخلاقی
 - ج. شناختن و بر طرف کردن مشکلات و نگرانیهای دانش آموز
 - د. ایجاد ارتباط دائمی با خانواده دانش آموز و شناخت بیشتر آنها
۵. معلم چگونه می تواند دستیابی به اهداف آموزش و پرورش را سهولت بخشد و در کار خود موفق باشد؟
 - الف. آشنایی با فنون راهنمایی و مشاوره و استفاده از آنها در ارتباط با دانش آموزان
 - ب. تسلط علمی به مطالب درسی که به دانش آموزان ارائه می کند
 - ج. کسب نمرات خوب توسط دانش آموزان در درسهای او
 - د. حل مشکلات دانش آموزان در زمینه های تحصیلی، خانوادگی و جسمی

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی (۲ واحد)
رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی
کد درس: ۱۲۱۷۰۲۱
تعداد سوال: ۳۰؛ نسی: ۳۰؛ تکمیلی: ۴۰؛ تشریحی: ۴۰
زمان آزمون (دقیقه): ۴۰؛ تستی و تکمیلی: ۴۰؛ تشریحی: ۴۰

۶. پدیده های اجتماعی در سه سطح قابل توجه و بررسی هستند . در سطح رفتار گروههای جامعه چه مواردی مطرح می شود؟

الف. طغیان و سرکشی جوانان و بزهکاری

ب. بیکاری، فقر و فقدان بهداشت

ج. مسائل خانوادگی مثل ازدواج و طلاق و تربیت خانوادگی

د. اختلاف طبقاتی ، ازدیاد جمعیت و کنترل موالید

۷. هدف نهایی راهنمایی چیست؟

الف. خود - رهبری

ب. شناخت توانایی های خود

ج. تغییر رفتار آزمودنی

د. شناخت محدودیتهای خود

۸. برای آشنایی دانش آموز با لزوم و اهمیت داشتن شغل ، چه دوره زمانی مناسب است؟

الف. پیش دبستانی ب. ابتدایی ج. راهنمایی د. دبیرستان

۹. " اولین بار این گروهها برای مطالعه تاثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت به وجود آمدند . این گروهها بیشتر

بر تکلیف ، نحوه عمل گروه و آموزش اعضای آن در جهت موثر بودن متمرکزند" نام این گروهها چیست؟

الف. مشاوره ب. درمانگری ج. تی یا آموزشی د. رویارویی با حساسیت

۱۰. راهنمایی از نظر موضوع به انواع گوناگونی تقسیم می شود . کدام گزینه زیر جزو این موارد نیست؟

الف. تحصیلی ب. شغلی ج. خانوادگی د. اخلاقی

۱۱. وقتی مشاور متناسب با نیازهای مراجع روش مناسبی را اتخاذ می کند از کدام روش مشاوره استفاده می کند؟

الف. مستقیم ب. غیر مستقیم ج. مراجع - محوری د. انتخابی

۱۲. نام دیگر روش مشاوره غیر مستقیم چیست؟

الف. مشاور - محوری ب. مراجع - محوری ج. حساسیت زدایی منظم د. درمان عقلانی - عاطفی

۱۳. اولین مرحله در مشاوره کدام است؟

الف. ایجاد رابطه مشاوره ای ب. بیان مشکل توسط مراجع

ج. اتخاذ روش مشاوره د. کوشش در جهت نفوذ در مراجع

۱۴. در نظریه فروید مراحل رشد دهانی ، مقعدی و آلتی در چه دوره ای اتفاق می افتد ؟

الف. پیش جنسی ب. جنسی ج. کمون د. شکل گیری من ایده آل

۱۵. درمانگران رفتاری از چه چیزی برای بر طرف کردن واکنش های عاطفی نامناسب استفاده می کنند؟

الف. شیوه های تقویتی ب. خاموش سازی ج. رشد شخصی د. تخلیه عاطفی

۱۶. در کدام رویکرد مشاوره ، بر تغییر رفتار مراجع از طریق مواجهه او با باورهای غیر منطقی تاکید می شود؟

الف. روان تحلیلی ب. رفتاری ج. مراجع - محوری د. درمان عقلانی - عاطفی - رفتاری

۱۷. کدام الگوی راهنمایی زیر جزو الگوهای بعدی راهنمایی طبقه بندی شده است ؟

الف. پارسونی ب. مشابه با آموزش و پرورش

ج. یک نظام انتخابی د. مبتنی بر رشد

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی (۲ واحد)
رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی
کلاس درس: ۱۲۱۷۰۲۱
تعداد سوال: ۳۰ تکمیلی: ۳۰ تشریحی: ۳۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی و تکمیلی: ۴۰ تشریحی: ۴۰

۱۸. کدام گزینه زیر درباره مشاهده درست است؟

الف. مشاهده فعالیت ارادی و فعال است

ب. برای مشاهده نیازی به آمادگی تخصصی و فنی نیست

ج. برای انجام مشاهده مطلوب به ابزار خاصی نیاز است

د. موقعیت زمانی و مکانی مشاهده اهمیت زیادی در انجام آن ندارد

۱۹. مصاحبه های تحقیقی معمولاً توسط چه کسی اجرا می شود ؟

الف. مصاحبه گر ب. مشاور ج. پژوهشگر د. متخصص

۲۰. در این خطا که جزو خطاهای درجه بندی رفتار است ارزیاب تحت تاثیر پندارهای قبلی خود از فرد به ارزیابی او می پردازد نام این خطا چیست؟

الف. هاله ای ب. تمایل به گرایش مرکزی ج. تعصب شخصی د. نرمش و ارفاق

۲۱. کدام نوع از آزمونها ، باید دارای روایی، پایایی و هنجار باشند؟

الف. معلم ساخته ب. تراز شده ج. شفاهی د. کتبی

۲۲. راهنمایی دارای خدمات متعددی است که در کتاب نام برده شده اند . در این خدمات ، استفاده بهینه از اوقات گوناگون قرار دارد . نام آن چیست؟

الف. خدمت اطلاعاتی ب. برنامه ریزی ج. ارزیابی د. مشاوره ای

۲۳. وظایف و مسئولیتهای مشاور در این دوره ، تاکید زیاد بر خودشناسی دانش آموز است . این دوره کدام است ؟

الف. ابتدایی ب. راهنمایی ج. دبیرستان د. پیش دانشگاهی

۲۴. در برنامه راهنمایی وجود چه کسی در مدرسه به عنوان تسهیل کننده واجد اهمیت فراوان است ؟

الف. مشاور ب. مدیر ج. معلم د. مددکار اجتماعی

۲۵. استرنک و موریس برخی از جنبه های مختلف راهنمایی را که در موقعیتهای گوناگون آموزشی بر عهده معلم است را برشمرده اند. کدام گزینه زیر جزو این راهنمایی ها نیست؟

الف. راهنمایی از طریق موضوعهای درسی ب. راهنمایی در ضمن تدریس

ج. راهنمایی در مسایل انضباطی د. راهنمایی والدین دانش آموزان

۲۶. عوامل متعددی در بروز مشکلات رفتاری دانش آموزان سهمیم هستند . این عوامل تحت سه عنوان کلی معرفی شده اند . کدام مورد زیر جزو این عوامل است؟

الف. خانوادگی ب. ژنتیکی ج. سنی د. مالی

۲۷. در پژوهشی از ۱۹۱۷ نوجوان در سنین میانه نوجوانی که به طور تصادفی از ۲۵ مدرسه انتخاب شده بودند مشخص گردید که نوجوانان سنین میانه دارای خصوصیات برجسته ای نسبت به سایرین بودند . این خصوصیات چه بودند ؟

الف. ثبات عاطفی بیشتر ب. خود آگاهی بیشتر ج. بحران هویت د. خود محوری

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی (۲ واحد)
رشته تحصیلی-گرایش: روانشناسی
کد درس: ۱۲۱۷۰۲۱

تعداد ساعات: ۳۰ تکمیلی: ——— نشریحی: ———
زمان آزمون (بسیقه): تستی و تکمیلی: ۴۰ نشریحی: ———

۲۸. در پژوهشی که روی ۷۴۰۰ نوجوان انجام شد ، شیوه های فرزند پروری والدین در هفت طبقه معرفی شد. والدین دارای این شیوه فرزند پروری به نوجوان اجازه می دادند تا در حل مسائل شرکت کند اما خود آنان تصمیم نهایی را می گرفتند. این روش فرزند پروری چه نامیده شده است ؟

الف. مستبد ب. مقتدر ج. تساوی خواه د. غفلت کننده

۲۹. آماده ساختن فرد برای تطبیق خود با شرایط زندگی که شامل ایجاد و پرورش توانایی های ساده است از اهداف کدام دوره تحصیلی در ایران محسوب می شود؟

الف. ابتدایی ب. راهنمایی تحصیلی ج. آموزش متوسطه د. آموزش عالی

۳۰. هفته معرفی مشاغل در کدام دوره تحصیلی برگزار می شود؟

الف. ابتدایی ب. راهنمایی تحصیلی ج. دبیرستان د. پیش دانشگاهی

عادي	ب	1
عادي	آ	2
عادي	الف	3
عادي	د	4
عادي	الف	5
عادي	آ	6
عادي	الف	7
عادي	ب	8
عادي	آ	9
عادي	د	10
عادي	د	11
عادي	ب	12
عادي	الف	13
عادي	الف	14
عادي	ب	15
عادي	د	16
عادي	آ	17
عادي	الف	18
عادي	الف	19
عادي	الف	20
عادي	ب	21
عادي	ب	22
عادي	ب	23
عادي	آ	24
عادي	د	25
عادي	الف	26
عادي	ب	27
عادي	ب	28
عادي	الف	29
عادي	ب	30

نمونہ سوال امتحانی نیم سال اول ۸۸-۸۷

۱. شرتزر و استون راهنمایی را اینگونه تعریف کرده‌اند: راهنمایی عبارت است از جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطراف خویش. در تعریف فوق منظور از فرد چه کسی است؟

الف. بیماری که به روانشناس مراجعه کرده است. ب. دانش آموزی که از نظر رشدی نابهنجار است.

ج. دانش آموزی که از نظر رشدی بهنجار است .
د. هر فردی که به روان شناس مراجعه می کند .

۲. در کدامیک از روانشناسان زیر واژه مراجع را بجای کلمه بیمار به کار برد و نسبت به بیمار مسئولیت بیشتری برای مراجع قائل شد ؟

الف. فروید ب. اسکینر ج. ایس د. راجرز

۳. راهنمایی به عنوان یک فرایند علمی مبتنی بر طرح و نقشه از چه سالی در ایران آغاز شد ؟

الف. ١٣٣٧ ب. ١٣٣٤ ج. ١٣٤٤ د. ١٣٣٢

۴. پدیده‌های اجتماعی از سه جهت قابل توجه و بررسی می‌باشند . کدامیک از گزینه‌های زیر جزء این سه جهت محسوب نمی‌شوند ؟

الف. رفتار اجتماعی فرد ب. رفتار عمومی فرد ج. رفتار گروه‌های جامعه د. رفتار عمومی جامعه

۵. هیچ کس از مشورت بی‌نیاز نیست ، این جمله از کیست ؟

الف. حضرت علی (ع) ب. امام سجاد (ع) ج. امام صادق (ع) د. حضرت محمد (ص)

۶. براساس متن کتاب فرد خود رهبر برای پیشبرد خواسته‌هایش سه مرحله را پشت سر می‌گذارد عبارت زیر به ترتیب در کدام مراحل روی می‌دهد؟

۱. به فعالیت ها علاقه نشان می دهد . ۲. توانائیهای خود را باور می کند . ۳. تصور مطلوبی از خود دارد

الف. مراحل برنامه ریزی ، عمل ، اتمام کار
ب. مراحل عمل ، اتمام کار و برنامه ریزی

ج. مراحل عمل ، برنامه ریزی و اتمام کار

۷. در زمینه راهنمایی شغلی ، در کدام مقطع تحصیلی دانش‌آموز باید با ویژگیها و خصوصیات خود و مشاغل مختلف آشنا گردد؟

الف. مقطع ابتدایی ب. مقطع راهنمایی ج. مقطع دبیرستان د. دانشگاه

۸. کدامیک از انواع راهنمایی مستلزم ارائه اطلاعات مناسب به فرد است تا در سایه خودشناسی ، اهداف تحصیلی شغلی و اجتماعی مناسبی را برای خود برگزیند ؟

الف. راهنمایی بهداشت روانی ب. راهنمایی فردی ج. راهنمایی شغلی د. راهنمایی سازش

۹. صرفه جویی در وقت ، افزایش قدرت مواجهه با دنیای واقعی و ایجاد احساس حمایت و امنیت از مزایای کدام یک از گزینه‌های زیر است ؟

الف. مشاوره گروهی ب. مشاوره فردی ج. گروه‌های راهنمایی د. راهنمایی فردی

۱۰. روش مشاوره غیرمستقیم (مراجع - محوری) توسط کدامیک از روان شناسان زیر ارائه شد؟

الف. ويليامسون ب. راجرز ج. فرويد د. اليس

۱۱. نخستین گام در مرحله میانی مشاوره چیست ؟

الف. پذیرش بدون قید و شرط مراجع

ج. مشخص کردن مشکلات مراجع

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۲۱۷۰۲۱

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی -

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

۲۳. انضباط دانش آموزان حاصل کدام گزینه زیر است ؟

الف. ایجاد محدودیت برای تخلفات دانش آموز

ب. ایجاد محیط مناسب برای یادگیری و رشد دانش آموز

ج. کنترل رفتارهای آنی و ناشایست دانش آموز

د. خویشتن داری معلم در مقابل تخلفات دانش آموز

۲۴. از نظر میشل سالهای میانه نوجوانی به ترتیب برای دختران و پسران چه حدود سنی است ؟

الف. ۱۱-۱۳ سالگی و ۱۲-۱۴ سالگی

ب. ۹-۱۴ سالگی و ۱۲-۱۷ سالگی

ج. ۱۳-۱۵ سالگی و ۱۴-۱۶ سالگی

د. ۱۰-۱۴ سالگی و ۱۲-۱۵ سالگی

۲۵. از نظر اریک اریکسون مهمترین خطر روانشناختی دوره نوجوانی چیست ؟

الف. سردرگمی نقش

ب. بحران هویت

ج. تمرد و نزاع

د. زود رسی و دیر رسی

۲۶. اختلال سلوک در پسران بیشتر است یا در دختران ؟

الف. در پسران بیشتر است .

ب. در دختران بیشتر است .

ج. در هر دو به یک اندازه است .

د. ابتداء در دختران بیشتر است اما بعد پسران پیشی می گیرند .

۲۷. پاترسون و همکاران کدام روش تربیتی را در ایجاد رفتار پرخاشگرانه و مقابله ای مؤثرتر می دانند؟

الف. انضباط سخت گیر و بی ثبات

ب. انضباط سهل گیر و غفلت کننده

ج. روشن مستبدانه مقتدر

د. روش تساوی خواه و اجازه دهنده

۲۸. طبق آنچه در کتاب آمده است موضوع فرار از مدرسه در کدام طبقه اجتماعی بیشتر دیده می شود ؟

الف. طبقات متوسط

ب. طبقات مرفه

ج. طبقات پائین

د. در همه طبقات یکسان است .

۲۹. آغاز مدارس جدید به کدامیک از افراد زیر نسبت داده می شود ؟

الف. رضا شاه

ب. ناصرالدین شاه قاجار

ج. کریم خان زند

د. امیر کبیر

۳۰. در طرح نظام آموزش و پرورش ایران مصوب ۱۳۶۷ ، هدایت تحصیلی و شغلی باید براساس چه اصولی صورت پذیرد ؟

الف. استعداد علاقه و کوشش دانش آموزان

ب. نیازهای فنی ، مهارتی و علمی

ج. نظریه ها و دیدگاههای علمی متخصصین

د. الف و ب